

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
<b>Poniedziałek</b> <i>14 sierpnia</i>	<b>PLACÓWKA ZAMKNIĘTA</b>				
<b>Wtorek</b> <i>15 sierpnia</i>	<b>DZIEŃ USTAWOWO WOLNY</b>				
<b>Środa</b> <i>16 sierpnia</i>	Kasza jaglana na mleku, <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej, jajko, ogórka kiszzonego, natka pietruszki, herbata/woda <b>D:</b> kanapka z wędliną drobiową <b>Alergeny: A1, A3, A4, A7</b>	Marchewka tarta /jabłko	Krupnik na wołownin z koperkiem z kaszą mazurską z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula), pierogi z serem i jabłkiem polane masłem i cynamonem, kompot/woda, <b>D:</b> bez śmietany, potrawka z mięsem z indyka <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Bułka z ziarnami, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka, herbata/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Pieczywo chrupkie żytnie, napój/woda
<b>Czwartek</b> <i>17 sierpnia</i>	Kluseczki pszenno – kukurydziane na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym herbata/kawa mleczna <b>D:</b> szynka drobiowa, herbata owocowa <b>Alergeny: A1, A7</b>	Jabłko/gruszka	Zupa wielowarzywna z grysikiem na indyku (marchew, pietruszka, por, cebula) Klopsiki wołowo-cielęce w sosie ziołowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kalarepki, jabłka i oliwy z oliwek, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Serek waniliowy Darek, bułka maślana, herbata z cytryną/woda <b>D:</b> przecier BoboVita, <b>Alergeny: A1, A7</b>	Wafle pszenne, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1</b>
<b>Piątek</b> <i>18 sierpnia</i>	Płatki owsiane na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem, winerki cielęce, pomidor, herbata z cytryną/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Marchewka tarta /jabłko	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula ) indyku z ziemniakami racuchy z kaszy manny z owocami, kompot wieloowocowy/woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Ciasto drożdżowe, herbata z cytryną/woda <b>Alergeny: A1,A3, A7</b>	Krakersy, sok/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoałergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Kisiel mleczny, biszkopeciki, herbatka owocowa</i> <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>ALERGENY</b>	<b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne; <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne; <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; <b>A6</b> – soja i produkty pochodne; <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; <b>A9</b> – seler i produkty pochodne; <b>A11</b> - sezam <b>D:</b> - dieta <b>M:</b> - dzieci od 1 – 2 lat				

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
<b>Poniedziałek</b> <b>21 sierpnia</b>	Klusieczki pełnoziarniste na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, Chleb żytni razowy, baton wrocławski, masło, sałata, szynka z piersi kurcząt, papryka czerwona, pomidor, herbata z cytryną/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Jabłko/marchewka a tarta	Krupnik na wołownię z koperkiem z kaszą mazurską z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula), placki ziemniaczane, kompot/woda, <b>D:</b> bez śmietany, potrawka z mięsem z indyka, ryż, brokuł, marchewka <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Budyń waniliowy z owocami, biszkopty, <b>D:</b> chleb razowy szynką drobiową, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Herbatnik zbożowy, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>Wtorek</b> <b>22 sierpnia</b>	Kulki na mleku, pieczywo <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem pastą jajeczną i szczypiorkiem, kawa zbożowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko/banan	Żurek z ziemniakami i kiełbaską, (indyk, marchew, pietruszka, por, cebula, śmietaną ) gulasz z cielęciny w sosie ziołowym, ryż brązowy, marchewka tarta z ogórkiem kiszonym, jabłkiem i oliwką, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Kisiel mleczno - owocowy o smaku malinowym, biszkopcik, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Wafle ryżowe z dżemem morelowym, herbata owocowa/woda
<b>Środa</b> <b>23 sierpnia</b>	Makaron gwiazdki na mleku, <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, herbata z syropem owocowym/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko/kiwi	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (indyk, marchew, pietruszka, por, cebula) ze śmietaną, spaghetti z mięsem mielonym wieprzowo -wołowym sos bolognese, warzywa, sok owocowy – wiśniowy/woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	Ciasto biszkoptowe, herbata z miodem/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Wafle ryżowe , herbata owocowa/woda
<b>Czwartek</b> <b>24 sierpnia</b>	Zacierka na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, Kulki kakaowe z mlekiem, <b>D:</b> rogal z masłem/dżemem, herbata z cytryną/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Gruszka/jabłko	Zupa ogórkowa na indyku i jarzynach z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula ), krokiety z mięsem <b>D:</b> ziemniak, gotowany indyk z warzywami w sosie ziołowym, kompot/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jogurt naturalny z owocami z ciasteczkiem zbożowym. napój/woda <b>D:</b> Bobo- Frut, wafle, dla dziecka bez pszenicy <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Pieczywo chrupkie kukurydziane, herbata owocowa/woda
<b>Piątek</b> <b>25 sierpnia</b>	Kaszka owocowa na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, szynka z piersi indyka gotowanego herbata/kawa mleczna/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Jabłko/marchewka a tarta	Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula ) pulpety rybne (dorsz, jajko, sezam) ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, kompot <b>D:</b> bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze <b>Alergeny: A1, A3, A4, A7, A11</b>	Kanapka z żółtym serkiem, pomidor herbata/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Kanapka z masłem i wędliną, herbata/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoałergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Kisiel mleczny, biszkopciki, herbata owocowa</i> <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>ALERGENY</b>	<b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne; <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne; <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; <b>A6</b> – soja i produkty pochodne; <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; <b>A9</b> – seler i produkty pochodne; <b>A11</b> - sezam <b>D:</b> - dieta <b>M:</b> - dzieci od 1 – 2 lat				