

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>13 sierpnia</b>	<b>Płatki owsiane, Mleko spożywcze 2% tłuszczu D:</b> bezmleczna Bobovita, <b>chleb graham, masło</b> , sałata, szynka z piersi kurczaka, pomidor, szczypiorek, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Mandarynka, kiwi	<b>Zupa jarzynowa na kurczaku zabieleną</b> (ziemniaki, kurczak tuszka, marchew, kalafior, kapusta włoska, pietruszka. korzeń brokoły, <b>seler korzeniowy</b> , por, <b>śmietana 12% tłuszczu, mleko 2%</b> , pietruszka. liście <b>D:</b> bez zabielenia; makaron z jabłkiem; kompot z owoców mieszanych/ woda źródlana <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	Kisiel domowy o smaku wiśniowym (woda, wiśnie mrożone bez pestek, cukier, skrobia ziemniaczana), woda źródlana
<b>Wtorek</b> <b>14 sierpnia</b>	Płatki jęczmienne na mleku 2%, <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, <b>chleb pszenno-żytni, masło, śmietankowy puszysty serek twarogowy</b> , koper ogrodowy, ogórek, herbata z melisy/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Arbuz, śliwki	<b>Rosół z makaronem</b> (kurczak tuszka, marchew, <b>makaron dwujajeczny</b> , pietruszka. korzeń, <b>seler korzeniowy</b> , cebula, por, pieprz czarny), udko z kurczaka pieczone, <b>marchewka z groszkiem gotowana, ziemniaki puree z masłem, D:</b> ziemniaki bez śmietany i masła; kompot z owoców mieszanych/woda źródlana <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	Galaretki domowe o smaku truskawkowym, woda źródlana
<b>Środa</b> <b>15 sierpnia</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>			
<b>Czwartek</b> <b>16 sierpnia</b>	Kluski lane na mleku, <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, <b>chleb 7 ziaren, masło</b> , pasta z tuńczyka i jajek, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A4, A7</b>	Gruszka, brzoskwinia	<b>Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami</b> (ziemniaki, burak, marchew porcja rosółowa z kurczaka, wieprzowina łopatką, <b>mleko 2%, śmietana 18% tłuszczu</b> , por, <b>mąka pszenna</b> , cytryna, koper ogrodowy, pieprz czarny), <b>D:</b> bez zabielenia, <b>pulpety z mięsa mieszanego gotowane</b> (wieprzowina łopatką, wołowina pieczeń, <b>bułki pszenne zwykłe</b> , marchew, pietruszka korzeń, <b>jaja kurze</b> , por, <b>seler korzeniowy</b> ), <b>sos koperkowy</b> , kasza jęczmienna wiejska, surówka z marchwi i jabłek, brokoły), woda z cytryną <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	<b>Kasza kukurydziana na mleku 2%</b> , banan, <b>D:</b> chleb razowy szynką drobiową, woda źródlana <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>Piątek</b> <b>17 sierpnia</b>	Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu deco morreno na mleku 2% <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, chleb pszenno-żytni, pomidor, <b>pasztet domowy</b> (kurczak tuszka, wątróbka kurczaka, <b>bułki pszenne</b> , marchew, pietruszka korzeń, cebula, pieprz czarny, ziele angielskie, majeranek suszony), herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Kiwi, brzoskwinia	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> (pietruszką korzeń, marchew, <b>śmietana 18% tłuszczu</b> , koncentrat pomidorowy, cebula, <b>makaron dwujajeczny, mąka pszenna, masło ekstra</b> , pietruszka liście), <b>D:</b> bez zabielenia, <b>paluszki rybne panierowane, ziemniaki puree z masłem</b> , surówka z kapusty kiszzonej (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, pieprz czarny) <b>D:</b> ryba na parze, surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, jabłko, marchew, cebula, olej słonecznikowy, cukier), Kompot z owoców mieszanych <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	<b>Budyń domowy o smaku czekoladowym (mleko spożywcze</b> , skrobia ziemniaczana, cukier, <b>żółtka jaja kurzego</b> , Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO, <b>masło ekstra</b> , wiśnie mrożone bez pestek), <b>D:</b> Bobo- Frut, wafle bez pszenicy <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek</b> <b>20 sierpnia</b>	<b>Płatki jaglane na mleku D:</b> bezmleczna Bobovita; <b>chleb pszenno-żytni, masło, polędwica z piersi indyka</b> , szczypiorek, papryka czerwona, herbata miętowa z cytryną/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Banan, gruszka	<b>Zupa ogórkowa na indyku z ryżem zabelana</b> (Ogórek kwaszony, Skrzydło indyka, marchew, pietruszka korzeń, <b>seler korzeniowy</b> , ryż biały, <b>śmietana 18% tłuszczu</b> , por, <b>mleko 2%</b> , pieprz czarny); <b>D:</b> bez zabelania, <b>Kotlet jajeczno-jaglany</b> (kasza jaglana, <b>jaja kurze</b> , <b>kajzerki</b> , olej rzepakowy uniwersalny, <b>bułka tarta</b> , pieprz czarny), <b>D:</b> kotlet jaglany; ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka, brokuły, kompot z owoców mieszanych/woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	<b>Ryż z jabłkami</b> (jabłko, ryż biały, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu</b> , Cukier, Olej rzepakowy uniwersalny, Cynamon mielony, <b>Bułka tarta</b> ), woda źródłana <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>Wtorek</b> <b>21 sierpnia</b>	Bawarka na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; <b>chleb wieloziarnisty, masło</b> , pasta z makreli z ogórkiem kwaszonym ( <b>makrela wędzona</b> , koper ogrodowy, pieprz mielony, majonez), ogórek, herbata rumiankowa/woda <b>Alergeny: A1, A4, A7</b>	Nektarynka, gruszka	<b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana</b> (kalafior, ziemniaki, <b>włoszczyzna, śmietana 18% tłuszczu, mleko 2%, masło ekstra</b> ), <b>D:</b> bez zabelania; kasza jęczmienna wiejska, <b>pieczeń rzymska z mięsa mieszanego, buraki zasmażane</b> , <b>D:</b> brokuł gotowany; kompot ze świeżych jabłek <b>Alergeny: A1, A7, A9</b>	<b>Deser jogurtowy truskawkowy (Jogurt naturalny typ grecki</b> , chrupki kukurydziane, miód pszczeli, truskawki), <b>D:</b> chleb razowy z szynką drobiową, woda źródłana
<b>Środa</b> <b>22 sierpnia</b>	Kasza kukurydziana na mleku 2% <b>D:</b> herbata owocowa; <b>chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, masło, pasta twarogowa z rzodkiewkami (ser twarogowy chudy</b> , rzodkiewka, szczypiorek <b>jogurt naturalny 2% tłuszczu)</b> , <b>D:</b> kanapka z dżemem, <b>herbata Rooibos/woda</b> <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko, gruszka	<b>Zupa szpinakowa z jajkiem zabelana (mleko 2%</b> , ziemniaki, <b>jaja kurze</b> , szpinak, marchew, pietruszka korzeń, por, <b>śmietana 18% tłuszczu, seler korzeniowy</b> , pieprz czarny), <b>D:</b> bez zabelania; <b>kotlety z kurczaka panierowane smażone</b> (mięso z piersi kurczaka, <b>jaja kurze, bułka tarta</b> , olej rzepakowy uniwersalny), ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem (kapusta czerwona, jabłko, ogórek kwaszony, cebula, cytryna, olej słonecznikowy), <b>D:</b> filet z kurczaka w warzywach; ziemniaki, woda z cytryną <b>Alergeny: A1, A7, A9</b>	<b>Serek homogenizowany waniliowy</b> , wafle ryżowe naturalne, banan, <b>D:</b> Bobo-Frut, wafle bez pszenicy Woda źródłana <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>Czwartek</b> <b>23 sierpnia</b>	Ryż na mleku 2% <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, <b>chleb 7 ziaren</b> , pasta z <b>wędliny</b> (szynka z kurczaka, <b>musztarda, majonez</b> , szczypiorek, pieprz czarny), pomidor, koper ogrodowy, herbata owocowa <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Tarta marchewka z jabłkiem, ananas	<b>Żurek z ziemniakami</b> (ziemniaki, <b>żurek</b> , marchew, pietruszka korzeń, <b>seler korzeniowy, mleko spożywcze 2% tłuszczu</b> , mięso z ud kurczaka, <b>śmietana 18% tłuszczu</b> , por, czosnek, majeranek suszony, pieprz czarny), <b>D:</b> bez zabelania; <b>makaron spaghetti pełne ziarno, sos pomidorowy z pasatą</b> (passata, olej rzepakowy uniwersalny, cebula, marchew, <b>seler naciowy</b> , czosnek, pieprz czarny, bazylija suszona, oregano suszone, wieprzowina), <b>surówka z selerów jabłek i marchwi</b> (jabłko, marchew, <b>seler korzeniowy, jogurt naturalny</b> ), <b>D:</b> brukselka gotowana z masłem, kompot truskawkowy <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	<b>Ciasto marchewkowe (mąka pszenna, jaja kurze</b> , olej rzepakowy uniwersalny, marchew, rodzyнки suszone cynamon mielony, soda oczyszczona, <b>proszek do pieczenia</b> , gałka muszkatołowa), <b>kawa Inka na mleku 2% z cukrem/woda</b> , <b>D:</b> chleb razowy szynką drobiową <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>Piątek</b> <b>24 sierpnia</b>	<b>Ryż na mleku 2%, D:</b> bezmleczna Bobovita rodzyнки suszone, <b>bułki kajzerki, masło</b> , parówki drobiowe, papryka czerwona, woda z cytryną <b>Alergeny: A1, A7</b>	Arbuz, śliwki	<b>Krem z cieciorki zabelana (mleko 2%</b> , ciecierzycza, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, marchew, pietruszka korzeń, por, <b>seler korzeniowy</b> , czosnek, pieprz czarny), <b>D:</b> bez zabelania; kasza gryczana, dorsz pulpety, <b>surówka z kapusty pekińskiej</b> (kapusta pekińska, marchew, pomidor, <b>jogurt naturalny 2% tłuszczu, musztarda</b> , pieprz czarny), kalafior gotowany z masłem <b>D:</b> bez śmietany, Kompot ze świeżych jabłek, <b>Alergeny: A1, A3, A4, A7, A9</b>	<b>Domowe masło orzechowe (Orzechy arachidowe</b> , Syrop klonowy, Olej rzepakowy uniwersalny, Cynamon mielony, Wanilia laska), banan, chleb graham, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7, A8</b>
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne. Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>

**ALERGENY**

**A1** – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies;

**A3**- jajka i produkty pochodne;

**A4** – ryby i produkty pochodne;

**A5**- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

**A6** – soja i produkty pochodne;

**A7**- mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą,

**A8** – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne;

**A9** – seler i produkty pochodne;

**A11**- sezam

**D:** - dieta