

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 19 czerwca	Płatki owsiane na mleku D: bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem, szynka z piersi indyka gotowanego, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: A1, A7	jabłko, kiwi	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką na skrzydle indyka, placuszki ziemniaczane, D: potrawka z indyka z warzywami, kasza gryczana, kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7,	Kanapka z pasztetem domowym drobiowym i ogórkiem zielonym, herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chrupki kukurydziane, herbatka/woda Alergeny: A7
Wtorek 20 czerwca	Kasza kukurydziana na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka, pomidora, koperku, wędliny drobiowej, masła, herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	morela, banan	Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) filet z kurczaka panierowany bułką tartą i jajkiem, marchewka tarta z jabłkiem i selerem z jogurtem greckim, ziemniaki D: pulpet z indyka z ziemniakami, marchew i brokuł gotowany, kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7, A9	Serek waniliowy Darek, bułka maślana, herbata z cytryną/woda D: przecier BoboVita, Alergeny: A1, A7	Wafle ryżowe, herbata/woda
Środa 21 czerwca	Kasza jaglana na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, jajko, ogórka kiszzonego, natka pietruszki, herbata/woda D: kanapka z wędliną drobiową Alergeny: A1, A3, A4, A7	Marchewka tarta , jabłko	Zupa wielowarzywna na indyku na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) indyku z ziemniakami spaghetti z mięsem wieprzowo – wołowym, sosem pomidorowo-ziółowym D: makaronem b/glut lub ryżowym kompot wiśniowy /woda, Alergeny: A1, A3, A7	Bułka z ziarnami, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka, herbata/woda Alergeny: A1, A7	Pieczywo chrupkie żytnie, napój/woda
Czwartek 22 czerwca	Kluseczki pszenno – kukurydziane na mleku D: bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym herbata/kawa mleczna D: szynka drobiowa, herbata owocowa Alergeny: A1, A7	Jabłko, gruszka	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) indyku z ziemniakami Gulasz z indyka, kasza kuskus, surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i oliwy z oliwek, kompot /woda Alergeny: A1, A7	Budyń waniliowy z owocami, biszkopty, D: chleb razowy szynką drobiową, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle pszenne, herbata owocowa/woda Alergeny: A1
Piątek 23 czerwca	Lane kluski na mleku D: bezmleczna Bobovita, chleb z masłem, winerki cielęce, herbatka/woda Alergeny: A1, A3, A7	Marchewka tarta , jabłko	Zupa ogórkowa na indyku na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) z ryżem, kotlety jajeczne z pietruszką, ziemniaki, surówka z marchewki z białej rzodkwi z jabłkiem i jogurtem greckim D: kurczak gotowany, marchew gotowana, kompot wieloowocowy/woda Alergeny: A1, A3, A7	Ciasto drożdżowe, herbata z cytryną/woda Alergeny: A1,A3, A7	Krakersy, sok/woda Alergeny: A1, A3, A7
NIEMOWLAKI	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydź lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7	<i>Kisiel mleczny, biszkopciki, herbatka owocowa</i> Alergeny: A1, A3, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 26 czerwca	Klusieczki pełnoziarniste na mleku D: bezmleczna Bobovita Chleb żytni razowy, masło, sałata, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną/ Alergeny: A1, A7	Jabłko, marchewka tarta	Krupnik z kaszą mazurską D: kasza krakowska, na warzywach (marchew, pietruszka, por, cebula) wołowinie z koperkiem i ziemniakami, naleśniki z serem, dżemem, polane sosem z truskawek kompot jabłkowy/woda D: bez śmietany, potrawka z indyka z warzywami, kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chleb graham z masłem, pasta wielowarzywna (ziemniak, pietruszka, marchewka, jabłko, seler, por), herbata/woda Alergeny: A1, A7	Wafle ryżowe, herbata owocowa/woda
Wtorek 27 czerwca	Kulki na mleku, pieczywo D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem pastą jajeczną i szczypiorkiem, kawa zbożowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko, morela	Żurek z ziemniakami i jajkiem, ziemniaki, risotto z warzywami i piersią z indyka, kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7	Kisiel mleczno - owocowy o smaku malinowym, biszkopecik, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Kanapka z masłem i wędliną, herbata/woda Alergeny: A1, A7
Środa 28 czerwca	Makaron gwiazdki na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, herbata z syropem owocowym/woda Alergeny: A1, A3, A7	jabłko, kiwi	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (indyk, marchew, pietruszka, por, cebula, śmietaną) pierogi z mięsem, kompot/woda D: bez śmietany, Makron bezglutenowy z prażonym jabłkiem Alergeny: A1, A3, A7	Ciasto jogurtowe z owocami, herbata z miodem/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle ryżowe , herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7
Czwartek 29 czerwca	Zacierka na mleku D: bezmleczna Bobovita, Kulki kakaowe z mlekiem, D: rogal z masłem/dżemem, herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7	gruszka, jabłko	Zupa krem z zielonego groszku z ziemniakiem i groszkiem ptysiowym (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana, ziemniak) ziemniaki z pietruszką, pieczeń w sosie własnym, buraczki tarte z jabłkiem i oliwa z oliwek kompot wieloowocowy/woda, D: makaron b/glutenu lub ryżowy, Alergeny: A1, A3, A7, A9	Jogurt naturalny z owocami z ciasteczkami zbożowymi. napój/woda D: Bobo- Frut, wafle, dla dziecka bez pszenicy Alergeny: A1, A3, A7	Pieczywo chrupkie kukurydziane, herbata owocowa/woda
Piątek 30 czerwca	Kaszka owocowa na mleku D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem szynką gotowaną pomidor, herbata/kawa mleczna/woda Alergeny: A1, A7	Jabłko, marchewka tarta	Zupa szczawiowa z ryżem (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana,) dzwonki rybne (dorsz, jajko, pietruszka) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot D: bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze Alergeny: A3, A4, A7	Kanapka z żółtym serkiem, pomidor herbata/woda Alergeny: A1,A7	banan, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7
NIEMOWLAKI	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7	<i>Kisiel mleczny, biszkopeciki, herbata owocowa</i> Alergeny: A1, A3, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				