

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK II |
|---|---|---|---|--|--|
| Poniedziałek 15 stycznia | Lane kluski na mleku D: bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem szynką gotowaną pomidor, herbatka/woda Alergeny: A1, A3, A7 | jabłko, kiwi | Zupa ogórkowa na indyku i jarzynach z ryżem (marchew, pietruszka, por) makaron z serem i masełkiem, kompot jabłkowy/woda D: bez śmietany, makaron bez glutenu z jabłkiem prażonym kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Kanapka z pasztetem domowym drobiowym i ogórkiem zielonym herbatka/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Chrupki kukurydziane, herbatka/woda Alergeny: A7 |
| Wtorek 16 stycznia | Kasza kukurydziana na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka, szynki z indyka, papryki, pomidora, koperku i masła, herbatka/woda Alergeny: A1, A3, A7 | banan, jabłko | Zupa wielowarzywna na indyku na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) na indyku z ziemniakami, krokiety z mięsem D: potrawka z indyka z sosem ziołowym i warzywami na parze, kompot wiśniowy /woda, Alergeny: A1, A3, A7 | Serek waniliowy Darek, bułka maślana, herbata z cytryną/woda D: przecier BoboVita, Alergeny: A1, A7 | Wafle ryżowe z miodem, herbatka/woda |
| Środa 17 stycznia | Kasza jaglana na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej, jajko, ogórka kiszzonego, natka pietruszki, herbatka/woda D: kanapka z wędliną drobiową Alergeny: A1, A3, A4, A7 | Marchewka tarta, jabłko | Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką na skrzydle indyka (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana) schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, fasolka szparagowa, D: potrawka z indyka z ziemniakami, marchew i kalafior gotowany, kompot wielowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7 | Bułka z ziarnami, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka, herbatka/woda Alergeny: A1, A7 | Pieczywo chrupkie żytnie, napój/woda |
| Czwartek 18 stycznia | Kluseczki pszenno – kukurydziane na mleku D: bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym herbatka/kawa mleczna D: szynka drobiowa, herbatka owocowa Alergeny: A1, A7 | Jabłko, gruszka | Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) spaghetti mięsno – warzywne w sosie pomidorowo - ziołowym, ziemniaki D: ziemniak, gotowany indyk z warzywami w sosie ziołowym, sok truskawkowo-wiśniowy/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Ciasto jogurtowe, Herbatka z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Wafle pszenne, herbatka owocowa/woda Alergeny: A1 |
| Piątek 19 stycznia | Płatki owsiane na mleku D: bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem, winerki cielęce, pomidor, herbatka z cytryną Alergeny: A1, A7 | banan, jabłko | Kapuśniak z ziemniakami na skrzydle indyka, placki ziemniaczane, Kompot wielowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7 | Budyń waniliowy z owocami, biszkopty, D: chleb razowy z szynką drobiową, herbatka owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Krakersy, sok/woda Alergeny: A1, A3, A7 |
| NIEMOWLAKI | <i>Bebiko, NAN, mleko hipoałergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7 | <i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i> | <i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzą lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4 | <i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7 | <i>Kisiel mleczny, biszkopeciki, herbatka owocowa</i> Alergeny: A1, A3, A7 |
| ALERGENY | A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat | | | | |

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | PODWIECZOREK II |
|---|--|---|---|--|---|
| Poniedziałek 22 stycznia | Kluseczki pełnoziarniste na mleku D: bezmleczna Bobovita, Chleb żytni razowy, masło, sałata, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną/ woda Alergeny: A1, A7 | Jabłko, marchewka tarta | Krupnik na wołowninie z koperkiem z kaszą mazurską z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula), naleśniki z serem polane sosem truskawkowym, kompot/woda, D: potrawka z mięsem z indyka, ryż, brokuły Alergeny: A1, A3, A7 | Chleb graham z masłem, pasta wielowarzywna z wędliną drobiową, pomidor herbata/woda Alergeny: A1, A7, A9 | Herbatnik zbożowy, herbata owocowa/woda |
| Wtorek 23 stycznia | Kulki na mleku, pieczywo D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, kawa zbożowa/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Jabłko, arbuz | Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) Klopsiki wołowo-cielęce w sosie majerankowym, kasza pęczak, sałatka z marchewki tartej i ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek i tymiankiem, kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Kanapka z żółtym serem, pomidor herbata/woda Alergeny: A1, A7 | Wafle ryżowe z dżemem morelowym, herbata owocowa/woda |
| Środa 24 stycznia | Makaron gwiazdki na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, herbata z syropem owocowym/woda Alergeny: A1, A3, A7 | jabłko, kiwi | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (indyk, marchew, pietruszka, por, cebula) ze śmietaną kasza jęczmienna pieczeń w sosie własnym, buraczki tarte z jabłkiem i oliwa z oliwek, Kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7, A9, | Ciasto biszkoptowe, herbata z miodem/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Wafle ryżowe , herbata owocowa/woda |
| Czwartek 25 stycznia | Zacierka na mleku D: bezmleczna Bobovita, Kulki kakaowe z mlekiem, D: rogal z masłem/dżemem, herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7 | gruszka, jabłko | Zupa szczawiowa z ryżem na skrzydle indyka, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany płatkami kukurydzianymi i jajkiem, sałata lodowa z koperkiem jogurtem naturalnym i pomidorami, kompot /woda Alergeny: A1, A3, A7 | Jogurt naturalny z owocami z ciasteczkiem zbożowym. napój/woda D: Bobo- Frut, wafle, dla dziecka bez pszenicy Alergeny: A1, A3, A7 | Pieczywo chrupkie kukurydziane, herbata owocowa/woda |
| Piątek 26 stycznia | Kaszka owocowa na mleku D: bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, szynka z piersi indyka gotowanego herbata/kawa mleczna/woda Alergeny: A1, A7 | Jabłko, marchewka tarta | Zupa brokułowa na indyku z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, śmietana, brokuły) dzwonki rybne (mintaj, jajko, sezam) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot D: bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze Alergeny: A1, A3, A4, A7, A11 | Kisiel mleczno - owocowy o smaku malinowym, biszkopcik, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7 | Kanapka z masłem i wędliną, herbata/woda Alergeny: A1, A7 |
| NIEMOWLAKI | <i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7 | <i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i> | <i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4 | <i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7 | <i>Kisiel mleczny, biszkopcziki, herbata owocowa</i> Alergeny: A1, A3, A7 |
| ALERGENY | A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat | | | | |