

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>II ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>	<b>PODWIECZOREK II</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>23 października</b>	Płatki jęczmienne na mleku. <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; Pieczywo chleb graham i pszenny z masłem, sałata, polędwica drobiowa, pomidor, zielona cebulka, herbatka owocowa/woda, <b>Alergeny: A1, A7</b>	Jabłko, mandarynka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (indyk marchew, pietruszka, por, cebula), racuszki z jabłkiem, <b>D:</b> potrawka z indyka z warzywami, kasza gryczana, kompot/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7,</b>	Serek Darek, bułka maślana, herbata z cytryną/woda <b>D:</b> przecier Bobovita, <b>Alergeny: A1, A7</b>	Chrupki kukurydziane, napój owocowy/woda
<b>WTOREK</b> <b>24 października</b>	Kasza kukurydziana na mleku, <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; chleb graham i pszenny z masłem, pastą rybną z makreli z serem białym, pomidorem, oliwą z oliwek i zieloną pietruszką <b>D:</b> bez sera, herbata/woda, <b>Alergeny: A1, A4, A7</b>	Jabłko, banan	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) i indyku z ziemniakami, zabieleny śmietaną, mięsne kuleczki (wieprzowo – drobiowe) w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, kapusta pekińska z marchewką, jabłkiem jogurtem greckim <b>D:</b> z oliwą z oliwek, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Budyń waniliowy, polewa malinowa, woda <b>D:</b> deser Gerber, chrupki kukurydziane <b>Alergeny: A7</b>	Pieczywo chrupkie, napój/woda
<b>ŚRODA</b> <b>25 października</b>	Kasza jaglana na mleku, <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem pasa z serem żółtym, wędliną i szczypiorkiem, herbata owocowa <b>Alergeny: A1, A7</b>	Jabłko, kiwi	Zupa wielowarzywna (marchew, pietruszka, por, cebula, fasolka, śmietana) z ziemniakami na wołowninie, naleśniki z serem <b>D:</b> makaron z jabłkiem prażonym i cynamonem, kompot/woda <b>Alergeny: A1, A3</b>	Kanapka z masłem, pasztetem domowym/ sojowym z rzodkiewką, herbata/woda  <b>Alergeny: A1, A7, A6</b>	Wafle ryżowe, woda
<b>CZWARTEK</b> <b>26 października</b>	Kulki na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem na parze, kawa zbożowa, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	gruszka, jabłko	Żurek z ziemniakami i kielbaską (marchew, pietruszka, por, cebula) sznycle z indyka, ziemniaki, surówka z selera, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek i cytryną <b>D:</b> pulpet z brokułem i kalafiolem, kompot wieloowocowy/woda, kompot porzeczkowy /woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Ciasto kruche z jabłkiem, kakao Deco – Moreno/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Mieszanka owocowo mleczna, <b>D:</b> z mlekiem ryżowym, herbata/woda <b>Alergeny: A7</b>
<b>PIĄTEK</b> <b>27 października</b>	Kluseczki pszenno – kukurydziane na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym herbata/kawa mleczna/woda <b>D:</b> szynka drobiowa, herbata owocowa <b>Alergeny: A1, A7</b>	Gruszka, jabłko	Krupnik z kaszą mazurską <b>D:</b> kasza krakowska, na warzywach (marchew, pietruszka, por, cebula) i wołowninie z koperkiem z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowo – wołowym, sosem pomidorowo-ziolowym <b>D:</b> makaronem b/glut lub ryżowym kompot wiśniowy /woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Galaretka mleczna z owocami, herbatnik zbożowy, herbata z cytryną/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Pieczywo chrupkie, napój/woda
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Kisiel mleczny, biszkopeciki, herbatka owocowa</i> <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>ALERGENY</b>	<b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne; <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne; <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; <b>A6</b> – soja i produkty pochodne; <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; <b>A9</b> – seler i produkty pochodne; <b>A11</b> - sezam <b>D:</b> - dieta <b>M:</b> - dzieci od 1 – 2 lat				

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 30 października	Płatki owsiane na mleku, <b>D:</b> Kaszka bezmleczna Bobovita, chleb razowy, pieczywo mieszane z plasterkiem szynki gotowanej z rzodkiewką, mięta z cytryną, herbatka owocowa <b>Alergeny: A1, A7</b>	jabłko, kiwi	Zupa brokułowa z makaronem (szponder, brokuły, marchew, pietruszka, por, cebula), zabilana śmietaną, placki ziemniaczane <b>D:</b> pulpety mięsne ziemniaki, kalafior, sok owocowy - wiśniowy, woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Kanapka z pasztetem i pomidorem <b>D:</b> dżem, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Chrupki kukurydziane, napój owocowy/woda
<b>WTOREK</b> 31 października	Makaron gwiazdki na mleku, <b>D:</b> Kaszka bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem z pastą serowo-jajeczną z pomidorem i ogórkiem, <b>D:</b> bułka z szynką herbata owocowa /woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko, banan	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką na skrzydle indyka, kotleciki z piersi z kurczaka, panierowane płatkami kukurydzianymi, ziemniaki surówka z marchewki, ogórka kiszzonego, cebulki i oliwy z oliwek <b>D/M:</b> gotowana pierś z kurczaka/indyka, gotowany brokuł, sok owocowy – malinowy/woda <b>Alergeny: A3, A7</b>	Jogurt owocowy, bułka z masłem, herbata/woda <b>D:</b> bułka z szyneczką <b>Alergeny: A1, A7</b>	Krakersy, sok owocowy <b>Alergeny: A1, A7</b>
<b>ŚRODA</b> 1 listopada	<b>DZIEŃ WOLNY – „WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH”</b>				
<b>CZWARTEK</b> 2 listopada	Zacierka na mleku, <b>D:</b> Kaszka bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczno- wędlinowa z zieleniną, kawa, <b>D:</b> pieczywo z polędwicą drobiową, kawa zbożowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7,</b>	Jabłko, mandarynka	Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) <b>D:</b> makaron b/glutenu lub ryżowy, ziemniaki z pietruszką, schab pieczony w sosie z majerankiem, ziemniaki, buraczki zasmażane <b>D:</b> kalafior, brokuł, marchew gotowane, Kompot z owoców mieszanych/woda. <b>Alergen: A1, A3</b>	Kanapka z masłem, polędwica sopočka z pomidorem, herbata <b>Alergeny: A1, A7</b>	Wafle ryżowe, woda
<b>PIĄTEK</b> 3 listopada	Lane kluski na mleku <b>D:</b> bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem, winerki drobiowe, pomidor, herbatka/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko, marchewka	Zupa ogórkowa na indyku z ryżem, (marchew, pietruszka, por, cebula ) dzwonki rybne (sola, jajko, bułka tarta) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot <b>D;</b> bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze, kompot/woda <b>Alergeny: A3, A4, A7,</b>	Babka zebra, kakao Deco – Moreno/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Ciasteczka sezamowe, sok owocowy/woda, <b>D:</b> wafle ryżowe <b>Alergeny: A11</b>
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Kisiel mleczny, biszkopciki, herbata owocowa</i> <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>ALERGENY</b>	<b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne; <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne; <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; <b>A6</b> – soja i produkty pochodne; <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; <b>A9</b> – seler i produkty pochodne; <b>A11</b> - sezam <b>D:</b> - dieta <b>M:</b> - dzieci od 1 – 2 lat				