

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 3 grudnia	Płatki ryżowe na mleku D: bezmleczna Bobovita, D: bezmleczna Bobovita; chleb wieloziarnisty, masło śmietankowe , Szynka z wiejska piersi kurczaka, pomidor, herbata rumiankowa Alergeny: A1, A3, A7	banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana (Kalafior. mrożony, Ziemniaki, Włoszczyzna mrożona, Śmietana 18% tłuszczu, Mleko 2%, Masło ekstra), D: niezabelana, Łazanki (Kapusta biała, Kapusta kwaszona, Wieprzowina szynka surowa, Makaron bezjajeczny, Cebula, Kielbasa krakowska sucha, Pieprz czarny MIELONY), kompot wieloowocowy/woda Alergeny: A1, A3, A7	Bułki kajzerki, Masło śmietankowe, Domowy paszтет mięsny (Wieprzowina szynka surowa, Mięso z piersi indyka, Bułki pszenne zwykłe, Jaja kurze całe , Marchew, Cebula, Papryka czerwona) D: chleb z szynką drobiową Herbata z czarnego bzu Alergeny: A1, A3, A7
Wtorek 4 grudnia	Płatki jaglane na mleku 3,2% (Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu, Płatki jaglane), D: bezmleczna Bobovita; Chleb pszenno-żytni, śmietankowy puszysty serek twarogowy , pomidor, rukola, Herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Sok warzywno-owocowy	Zupa ogórkowa na indyku z ryżem zabelana (Ogórek kwaszony, Skrzydło indyka, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy , Ryż biały, Śmietana 18% tłuszczu , Por, Mleko 2% , Pieprz czarny MIELONY), D: zupa nie zabelana, Kotlet mielony drobiowy (Mięso z piersi indyka. bez skóry, Bułka tarta, Bułki pszenne zwykłe , Olej rzepakowy uniwersalny, Jaja kurze całe), Ziemniaki, buraki gotowane (burak, olej rzepakowy, cukier, mąka pszenna) D: potrawka z indyka z warzywami, kasza gryczana, Kompot czereśniowy/woda Alergeny: A1, A3, A7, A9	Serek homogenizowany waniliowy , winogrona, D: Bobo-Frut, wafle bez pszenicy, Herbata owocowa Alergeny: A7
Środa 5 grudnia	Kulki na mleku 3,2%, D: bezmleczna Bobovita; Chleb graham, Masło śmietankowe , pasta z makreli i jajek z rzodkiewką i szczypiorkiem (makreła wędzona , jajka, rzodkiewka, szczypior, pieprz mielony, majonez), herbata owocowa/woda, Alergeny: A1, A3, A4, A7	jabłko	Zupa jarzynowa z kaszą manną na indyku (marchew, pietruszka, por, cebula, fasolka szparagowa zielona, kapusta, kasza manna błyskawiczna, mleko białe 3,5% , pomidory, przyprawy), D: bez mleka, pieczeń rzymska z mięsa mieszanego (Wieprzowina łopatka, Wołowina pieczeń, Bułki pszenne zwykłe, Jaja kurze całe, bułka tarta , Olej rzepakowy uniwersalny), kasza jęczmienna z sosem, surówka z marchewki z jogurtem , D: bez jogurtu, woda z sokiem z cytryny, Alergeny: A1, A3, A7	Chałki zdobne, Masło śmietankowe , Miód pszczeli, Kakao naturalne na mleku (Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu , Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO), Jabłko Alergeny: A1, A3, A7
Czwartek 6 grudnia	Owsianka bananowa 3,2% (Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu , owsianka, banany), D: bezmleczna Bobovita; Kajzerki, Masło śmietankowe, kielbasa krakowska , Ogórek, sałata, Herbata czarna, Alergeny: A1, A3, A7	kiwi	Krem z brokułów z ziemniakami (Ziemniaki, brokuły, marchew, śmietana, Seler korzeniowy , Pietruszka korzeń, Por, mąka pszenna, masło , Pieprz czarny MIELONY), Bitki wołowe w jarzynach duszone (Wołowina pieczeń, Marchew, Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy, Mąka pszenna typ 500 , Por, Olej rzepakowy uniwersalny), Ryż brązowy, Surówka z ogórków kiszonych (górek kwaszony, Cebula, Olej rzepakowy uniwersalny, Musztarda, Koper ogrodowy, Pieprz czarny mielony, herbata miętowa/woda Alergeny: A1, A3, A7, A9	Szarlotka jaglana (Jabłko, Kasza jaglana, Mąka kukurydziana, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu , Cukier, Orzechy włoskie , Cynamon mielony), Kawa Inka na mleku 3,2% D: wafel ryżowy z dżemem i woda, Alergeny: A7, A5
Piątek 7 grudnia	Kasza manna na mleku (Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu) , Maliny, Kasza manna,) D: bezmleczna Bobovita; Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, Masło śmietankowe , Parówki drobiowe, Pomidor, Herbata rumiankowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Gruszka	Zupa kapuśniak (Ziemniaki, Marchew, Kapusta kwaszona, Pietruszka korzeń, Mięso z ud kurczaka bez skóry, Seler korzeniowy , Cebula, Por, Koper ogrodowy), Ryba w cieście naleśnikowym (Dorsz , Olej rzepakowy uniwersalny, Mleko spożywcze 2% tłuszczu, Jaja kurze całe, Mąka pszenna typ 500 , Skrobia ziemniaczana, Cytryna, Pieprz czarny MIELONY, Proszek do pieczenia), D: ryba na parze, Surówka z marchwi i jabłek, kompot z owoców mieszanych/woda źródłana Alergeny: A1, A3, A4, A7, A9	Budyń domowy o smaku waniliowym (Mleko spożywcze 2% tłuszczu 83% , Skrobia ziemniaczana, Masło ekstra , Cukier, Mąka pszenna typ 500 , Cukier z prawdziwą wanilią), D: Bobo-Frut, wafle bez pszenicy, jabłko, Herbata czarna z cukrem i cytryną, Alergeny: A1, A7
NIEMOWLAKI	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzą lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10 grudnia	Kawa Inka na mleku, D: bezmleczna Bobovita/woda, Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem, Masło śmietankowe, Pasta jajeczna (Jaja kurze całe, Majonez, Musztarda, Jogurt naturalny, Szczypiorek, Pieprz czarny MIELONY, Papryka czerwona mielona SŁODKA), sałata Alergeny: A1, A3, A7	banan	Żurek z ziemniakami (ziemniaki, żurek , marchew, pietruszka korzeń, seler korzeniowy, mleko spożywcze 2% tłuszczu , mięso z ud kurczaka, śmietana 18% tłuszczu , por, czosnek, majeranek suszony, pieprz czarny), D: bez zabielenia; makaron spaghetti pełne ziarno, sos pomidorowy z pasatą (passata, olej rzepakowy uniwersalny, cebula, marchew, seler naciowy , czosnek, pieprz czarny, bazylija suszona, oregano suszone, wieprzowina), marchew, D: brukselka gotowana z masłem, kompot truskawkowy Alergeny: A1, A3, A7, A9	Koktajl jabłkowo-marchwiowy na kefirze ze słonecznikiem (Kefir 2% tłuszczu , Jabłko, Marchew, Słonecznik nasiona, 100% sok z cytryny), D: Bobo- Frut, chałki zdobne, masło śmietankowe, Woda z cytryną Alergeny: A1, A3, A7
Wtorek 11 grudnia	Kakao naturalne na mleku (Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu , Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO) D: bezmleczna Bobovita, Chleb graham, Masło śmietankowe, Pasta jajeczna (Jaja kurze całe, Majonez, Musztarda, Jogurt naturalny 2% tłuszczu , Szczypiorek, Pieprz czarny MIELONY, Papryka czerwona mielona SŁODKA), D: kanapka z szynką drobiową, Rzodkiewka, Ogórek, Alergeny: A1, A3, A7	Gruszka, jabłko	Zupa ziemniaczana zabieleną (Ziemniaki, Skrzydło kurczaka, Marchew, Śmietana 18% tłuszczu , Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy , Cebula, Mąka pszenna typ 500), D: zupa bez zabielenia, Kasza pęczak z kurczakiem i duszonymi warzywami (Pomidor, Kasza pęczak jęczmienny, Mięso z piersi kurczaka bez skóry, Papryka czerwona mielona OSTRĄ, Pieprz czarny MIELONY, Sól himalajska), Sałata zielona z sosem jogurtowym D: sałata bez sosu, kompot wieloowocowy/woda Alergeny: A1, A3, A7, A9	Galaretką jogurtową o smaku truskawkowym (Jogurt naturalny 2% tłuszczu , Galaretką domową o smaku truskawkowym), D: kanapka z szynką gotowaną, jabłko, Herbata zielona Alergeny: A7
Środa 12 grudnia	Płatki owsiane na maślanie z borówkami (maślanica, czarne jagody, płatki owsiane), D: bezmleczna Bobovita, Pasta z makreli z ogórkiem (Makrela wędzona, Ogórek kwaszony, Cebula, Szczypiorek), Kajzerki, Masło śmietankowe, Herbata rooibos Alergeny: A1, A3, A4, A7	gruszka	Krem z zielonego groszku z ziemniakami (Ziemniaki, Groszek zielony, Marchew, Seler korzeniowy , Pietruszka korzeń, Por, Pieprz czarny MIELONY), Pancakes na mleku i maśle żytniej z dżemem i serem (Mleko spożywcze 2% tłuszczu, Mąka żytnia, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy uniwersalny, Naturalna woda mineralna średniozmineralizowana niskosodowa gazowana, Cukier, Masło ekstra , Cukier z prawdziwą wanilią, Sól biała, dżem, Ser twarogowy półtłusty, Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu, Śmietana 18% tłuszczu), D: gotowana pierś z indyka z bukietem warzyw i ziemniakiem, Kompot wiśniowy, Alergeny: A1, A3, A7, A9	Chleb żytni jasny, Masło śmietankowe, Szynka wieprzowa, Pomidor, papryka, herbata rumiankowa Alergeny: A1, A3, A7
Czwartek 13 grudnia	Zacierka na mleku 3,2% D: bezmleczna Bobovita, bułka kajzerka, Masło śmietankowe, domowy pasztet drobiowy, pomidor, papryka, ogórek, herbata z melisy/woda Alergeny: A1, A3, A7	banan	Zupa szczawiowa z ryżem (Porcja rosółowa z kurczaka, Marchew, Szczaw, Seler korzeniowy , Pietruszka korzeń, Por, Śmietana 18% tłuszczu , Ryż biały, Mąka pszenna typ 500), pulpety z mięsa mieszanego gotowane (wieprzowina łopatką, wołowina pieczeń, bułki pszenne zwykłe , marchew, pietruszka korzeń, jaja kurze, por, seler korzeniowy), sos szpinakowo-śmietanowy, Ziemniaki puree z masłem (Ziemniaki, Mleko spożywcze 2% tłuszczu, Masło ekstra), surówka z marchewki gotowanej z groszkiem , kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7, A9	Ryż zapiekany z jabłkiem, woda z cytryną
Piątek 14 grudnia	Płatki ryżowe na mleku 3,2% D: bezmleczna Bobovita, Chleb żytni pełnoziarnisty, Masło śmietankowe, Szynka z indyka, szczypior, Rzodkiewka, Herbata rumiankowa Alergeny: A1, A3, A7	Gruszka	Rosół z makaronem (Kurczak tuszka, Marchew, Makaron dwujajeczny , Pietruszka korzeń, Seler korzeniowy , Cebula, Por, Pieprz czarny MIELONY), dorsz z ziołami (filet z dorsza bez skóry, oliwa z oliwek, przyprawy, sok z cytryny), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, jabłek papryki z olejem, kompot rabarbarowy Alergeny: A1, A3, A7, A9	Kisiel domowy o smaku jabłkowym (Woda, Jabłko, Cukier, Skrobia ziemniaczana), chrupki kukurydziane Woda źródlana
NIEMOWLAKI	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergicze, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzą lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7

ALERGENY

A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies;

A3- jajka i produkty pochodne;

A4 – ryby i produkty pochodne;

A5- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

A6 – soja i produkty pochodne;

A7- mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą,

A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne;

A9 – seler i produkty pochodne;

A11- sezam

D: - dieta