

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 21 maja	Lane kluski na mleku D: bezmleczna Bobovita, Kanapka z pasztetem domowym drobiowym i ogórkiem zielonym herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	jabłko, kiwi	Zupa z soczewicy z ziemniakami na indyku z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, śmietana, soczewica) naleśniki z jabłkiem i dżemem, kompot śliwkowy/woda D: bez śmietany, potrawka z brokułem, kalafiolem, mięsem z indyka Alergeny: A1, A3, A7	Pieczywo mieszane z masłem szynką gotowaną pomidor, herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chrupki kukurydziane, herbata/woda
Wtorek 22 maja	Kasza kukurydziana na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka, papryki, pomidora, koperku i masła, herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	mandarynka, banan	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) Klopsiki wołowo-cielęce w sosie pomidorowym, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i pomidorem z oliwą z oliwek, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda Alergeny: A1, A3, A7	Budyń waniliowy z owocami, biszkopty, D: chleb razowy szynką drobiową, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle ryżowe z miodem, herbata/woda
Środa 23 maja	Kasza jaglana na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej, jajko, ogórka kiszzonego, natka pietruszki, herbata/woda D: kanapka z wędliną drobiową Alergeny: A1, A3, A4, A7	Marchewka tarta, jabłko	Zalewajka z ziemniakami, (indyk, marchew, pietruszka, por, śmietana), bitki w sosie ziołowym, kasza kuskus surówka z ogórka kiszzonego z marchewką oliwą oliwek, sok owocowy – wiśniowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7, A9	Jogurt naturalny z owocami z ciasteczkami zbożowymi. Napój/woda D: Bobo- Frut, wafle, dla dziecka bez pszenicy Alergeny: A1, A3, A7	Pieczywo chrupkie żytnie, napój/woda
Czwartek 24 maja	Kluski pszenne – kukurydziane na mleku D: bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym herbata/kawa mleczna D: szynka drobiowa, herbata owocowa Alergeny: A1, A7	Jabłko, gruszka	Zupa wielowarzywna z grysikiem na indyku (marchew, pietruszka, por, cebula) Sznyce wołowo-cielęce, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda Alergeny: A1, A3, A7	Ciasto marchewkowe Herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle pszenne, Herbata owocowa/woda Alergeny: A1
Piątek 25 maja	Kaszka owocowa na mleku D: bezmleczna Bobovita; chleb z masłem, winerki cielęce, pomidor, herbata/kawa mleczna/woda Alergeny: A1, A7	Marchewka tarta, jabłko	Zupa ogórkowa na wołowie z ziemniakami (indyk, marchew, pietruszka, por, śmietana) Spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7	Bułka z ziarnami, szynka z piersi z indyka, rzodkiewka, herbata/woda Alergeny: A1, A7	Krakersy, sok/woda Alergeny: A1, A3, A7
NIEMOWLAKI	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoaergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7	<i>Kisiel mleczny, biszkopeciki, herbata owocowa</i> Alergeny: A1, A3, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 28 maja	Klusieczki pełnoziarniste na mleku D: bezmleczna Bobovita, Chleb żytni razowy, masło, sałata, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną/ Alergeny: A1, A7	Jabłko, marchewka tarta	Krupnik na wołownię z koperkiem z kaszą jaglaną z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula), placki ziemniaczane, kompot śliwkowy/woda D: gotowana pierś z indyka z bukietem warzyw i ziemniakiem kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chleb graham z masłem, pastą jajeczną, herbata/woda Alergeny: A1, A7, A9	Herbatnik zbożowy, herbata owocowa/woda
Wtorek 29 maja	Makaron gwiazdki na mleku, D: bezmleczna Bobovita; pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, herbatka z syropem owocowym/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko, banan	Zupa szczawiowa z ryżem na skrzydle, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany płatkami kukurydzianymi i jajkiem, surówka z rzodkwi białej, kalarepki, jabłka i jogurtu naturalnego, kompot /woda Alergeny: A1, A3, A7	Kisiel mleczno – owocowy z rodzynkami, biszkopik, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle ryżowe z dżemem morelowym, herbata owocowa/woda
Środa 30 maja	Zacierka na mleku D: bezmleczna Bobovita, Kulki kakaowe z mlekiem, D: rogal z masłem/dżemem, herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7	Gruszka, jabłko	Zupa krem z pomidorów i papryki z makaronem ryżowym i pietruszką na skrzydle indyka (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana) schab, kluski śląskie marchewka z jabłkiem, selerem i oliwą z oliwek, D: potrawka z indyka z ziemniakami, marchew i brokuł gotowany, kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7	Babeczki kruche z serkiem waniliowym i musem truskawkowym herbata z cytryną/woda D: przecier BoboVita, Alergeny: A1,A7	Pieczywo chrupkie kukurydziane, herbata owocowa/woda
Czwartek 31 maja	DZIEŃ WOLNY – BOŻE CIAŁO				
Piątek 1 czerwca	Płatki owsiane na mleku D: bezmleczna Bobovita, pieczywo mieszane z masłem, szynka z piersi indyka gotowanego, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: A1, A7	Jabłko, marchewka tarta	Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) dzwonki rybne (dorsz, jajko, sezam) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot D: bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze Alergeny: A1, A3, A4, A7, A11	Kanapka z żółtym serkiem, pomidor herbata/woda Alergeny: A1, A7	Kanapka z masłem i wędliną, herbata/woda Alergeny: A1, A7
NIEMOWLAKI	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoałergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7	<i>Kisiel mleczny, biszkopciki, herbata owocowa</i> Alergeny: A1, A3, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				