

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
<b>Poniedziałek 17 lipca</b>	Pieczyno mieszane z masłem polędwica z kurczaka, pomidor, herbatka/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko/ nektarynka	Zupa brokułowa na indyku z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana, brokuły) pierogi z serem i jabłkiem polane masłem i cynamonem, kompot jabłkowy/woda <b>D:</b> bez śmietany, makaron bez glutenu z jabłkiem prażonym kompot/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Kanapka z serem żółtym, herbata/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Chrupki kukurydziane, herbatka/woda <b>Alergeny: A7</b>
<b>Wtorek 18 lipca</b>	Pieczyno mieszane z masłem, jajka na twardo, papryka, pomidor, ogórek, herbatka/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Arbuz/jabłko	Zupa szczawiowa z ryżem na skrzydle, ziemniaki, schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i brzoskwinia, jogurtem greckim, <b>D:</b> bez jogurtu kompot /woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Budyń waniliowy z musem jagodowym, biszkopty, <b>D:</b> chleb razowy szynką drobiową, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Wafle ryżowe z miodem, herbatka/woda
<b>Środa 19 lipca</b>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej, jajko, ogórka kiszzonego, natka pietruszki, herbatka/woda <b>D:</b> kanapka z wędliną drobiową <b>Alergeny: A1, A3, A4, A7</b>	Jabłko/brzoskwinia	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką na skrzydle indyka (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana) krokiety z mięsem <b>D:</b> potrawka z indyka z ziemniakami, marchew i brokuł gotowany, kompot wieloowocowy/woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Serek waniliowy Darek, bułka maślana, herbata z cytryną/woda <b>D:</b> przecier BoboVita, <b>Alergeny: A1, A7</b>	Pieczyno chrupkie żytnie, napój/woda
<b>Czwartek 20 lipca</b>	Chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym herbatka/kawa mleczna <b>D:</b> szynka drobiowa, herbata owocowa <b>Alergeny: A1, A7</b>	Marchewka tarta	Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) kasza kuskus, bitki w sosie własnym, buraczki zasmażane na oliwce, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Ciasto drożdżowe, herbata z cytryną/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Wafle pszenne, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1</b>
<b>Piątek 21 lipca</b>	Chleb z masłem, szynka z piersi indyka gotowanego herbatka/kawa mleczna/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Jabłko/banan	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) na indyku z ziemniakami, racuchy z kaszy manny z owocami, <b>D:</b> indyk gotowany, marchew gotowana, brokuł, kompot wieloowocowy/woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Tosty z serem i szynką, ketchup, herbatka/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Krakersy, sok/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Kisiel mleczny, biszkopeciki, herbatka owocowa</i> <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>ALERGENY</b>	<b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne; <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne; <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; <b>A6</b> – soja i produkty pochodne; <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; <b>A9</b> – seler i produkty pochodne; <b>A11</b> - sezam <b>D:</b> - dieta <b>M:</b> - dzieci od 1 – 2 lat				

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
<b>Poniedziałek</b> <b>24 lipca</b>	Chleb żytni razowy, masło, sałata, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną/ <b>Alergeny: A1, A7</b>	Jabłko/kiwi	Krupnik na wołownię z koperkiem z kaszą mazurską z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula), makaron domowy z sosem truskawkowo - jogurtowym kompot/woda, <b>D:</b> bez śmietany, potrawka z mięsem z indyka, kompot owocowy, <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Chleb graham z masłem, pasztet domowy, herbata/woda <b>Alergeny: A1, A7, A9</b>	Herbatnik zbożowy, herbata owocowa/woda
<b>Wtorek</b> <b>25 lipca</b>	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczna ze szczypiorkiem, szynką, papryką, rzodkiewką, kawa zbożowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko/banan	Żurek z ziemniakami, kiełbaską ziemniaki (indyk, marchew, pietruszka, por, cebula, śmietaną ) gulasz z cielęciny w sosie ziołowym, kasza jęczmienna, mizeria z jogurtem i koperkiem <b>D:</b> bez jogurtu, kompot truskawkowy <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	Kisiel owocowy z malinami biszkopecik, herbata owocowa/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Wafle ryżowe z dżemem morelowym, herbata owocowa/woda
<b>Środa</b> <b>26 lipca</b>	Kulki kakaowe\muszelki z mlekiem, <b>D:</b> rogal z masłem/dżemem, herbata z cytryną/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jabłko/arbuz	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (indyk, marchew, pietruszka, por, cebula) ze śmietaną, spaghetti z mięsem wieprzowo – wołowym, sosem pomidorowo-ziołowym <b>D:</b> makaronem b/glut lub ryżowym, kompot wiśniowy /woda, <b>Alergeny: A1, A3, A7, A9</b>	Ciasto biszkoptowe, herbata z miodem/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Banan, herbata owocowa/woda
<b>Czwartek</b> <b>27 lipca</b>	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą na parze ze szczypiorkiem, herbatka z syropem owocowym/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Marchewka tarta	Zupa ogórkowa na indyku i jarzynach z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula) sznycle z piersi z indyka, ziemniaki, fasolka szparagowa z oliwą z oliwek <b>D:</b> ziemniak, gotowany indyk z warzywami w sosie ziołowym, kompot/woda <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Jogurt naturalny z owocami z ciasteczkami zbożowymi. napój/woda <b>D:</b> Bobo- Frut, wafle, dla dziecka bez pszenicy <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>	Pieczywo chrupkie kukurydziane, herbata owocowa/woda
<b>Piątek</b> <b>28 lipca</b>	Pieczywo mieszane z masłem, winerki cielęce, pomidor, herbata z cytryną <b>Alergeny: A1, A7</b>	Gruszka/jabłko	Zupa wielowarzywna z na indyku z grysiem (marchew, pietruszka, por, cebula) dzwonki rybne (mintaj ) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot <b>D:</b> bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze <b>Alergeny: A1, A3, A4, A7, A11</b>	Galaretkę owocową, owoce, herbata/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>	Rogal z dżemem herbata/woda <b>Alergeny: A1, A7</b>
<b>NIEMOWLAKI</b>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b>	<i>Kisiel mleczny, biszkopeciki, herbatka owocowa</i> <b>Alergeny: A1, A3, A7</b>
<b>ALERGENY</b>	<b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne; <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne; <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; <b>A6</b> – soja i produkty pochodne; <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; <b>A9</b> – seler i produkty pochodne; <b>A11</b> - sezam <b>D:</b> - dieta <b>M:</b> - dzieci od 1 – 2 lat				