

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 15 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek, pomidor, herbatka/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko/kiwi	Zupa ogórkowa na indyku i jarzynach z ryżem (marchew, pietruszka, por) makaron z serem i masełkiem, kompot jabłkowy/woda D: bez śmietany, makaron bez glutenu z jabłkiem prażonym kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7	Kanapka z dżemem owocowym herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chrupki kukurydziane, herbatka/woda Alergeny: A7
Wtorek 16 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajka, szynki z indyka, papryki, pomidora, koperku i masła, herbatka/woda Alergeny: A1, A3, A7	Banan/jabłko	Zupa wielowarzywna na indyku na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) na indyku z ziemniakami, krokiety z mięsem D: potrawka z indyka z sosem ziołowym i warzywami na parze, kompot wiśniowy /woda, Alergeny: A1, A3, A7	Serek waniliowy Darek, bułka maślana, herbata z cytryną/woda D: przecier BoboVita, Alergeny: A1, A7	Wafle ryżowe z miodem, herbatka/woda
Środa 17 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej, jajko, ogórka kiszzonego, natka pietruszki, herbatka/woda D: kanapka z wędliną drobiową Alergeny: A1, A3, A4, A7	jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką na skrzydle indyka (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana) schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki, fasolka szparagowa, D: potrawka z indyka z ziemniakami, marchew i kalafior gotowany, kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7	Budyń waniliowy z owocami, biszkopty, D: chleb razowy z szynką drobiową, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Pieczywo chrupkie żytnie, napój/woda
Czwartek 18 stycznia	Chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym, herbatka/kawa mleczna D: szynka drobiowa, herbata owocowa Alergeny: A1, A7	Marchewka	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) spaghetti mięsno – warzywne w sosie pomidorowo - ziołowym, ziemniaki D: ziemniak, gotowany indyk z warzywami w sosie ziołowym, sok truskawkowo-wiśniowy/woda Alergeny: A1, A3, A7	Ciasto jogurtowe, Herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle pszenne, herbata owocowa/woda Alergeny: A1
Piątek 19 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem, winerki cielęce, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: A1, A7	Banan/jabłko	Kapuśniak z ziemniakami na skrzydle indyka, placki ziemniaczane, Kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7	Tosty z serem żółtym, herbatka/woda Alergeny: A1, A7	Krakersy, sok/woda Alergeny: A1, A3, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 22 stycznia	Chleb żytni razowy, masło, sałata, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A7	Jabłko	Krupnik na wołowninie z koperkiem z kaszą mazurską z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula), naleśniki z serem polane sosem truskawkowym, kompot/woda, D: potrawka z mięsem z indyka, ryż, brokuły Alergeny: A1, A3, A7	Chleb graham z masłem, paszтет drobiowy, pomidor herbata/woda Alergeny: A1, A7, A9	Herbatnik zbożowy, herbata owocowa/woda
Wtorek 23 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, kawa zbożowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko	Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) Klopsiki wołowo-cielęce w sosie majerankowym, kasza pęczak, sałatka z marchewki tartej i ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek i tymiankiem, kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7	Kanapka z żółtym serem, pomidor herbata/woda Alergeny: A1, A7	Wafle ryżowe z dżemem morelowym, herbata owocowa/woda
Środa 24 stycznia	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, herbatka z syropem owocowym/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko/kiwi	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (indyk, marchew, pietruszka, por, cebula) ze śmietaną kasza jęczmienna pieczeń w sosie własnym, buraczki tarte z jabłkiem i oliwa z oliwek, Kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7, A9,	Ciasto biszkoptowe, herbata z miodem/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle ryżowe, herbata owocowa/woda
Czwartek 25 stycznia	Kanapka z białym serem twarogowym, ogórek, papryka D: rogal z masłem/dżemem, herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7	Marchewka	Zupa szczawiowa z ryżem na skrzydle indyka, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany płatkami kukurydzianymi i jajkiem, sałata lodowa z koperkiem jogurtem naturalnym i pomidorami, kompot /woda Alergeny: A1, A3, A7	Jogurt naturalny z owocami z ciasteczkami zbożowymi. napój/woda D: Bobo- Frut, wafle, dla dziecka bez pszenicy Alergeny: A1, A3, A7	Pieczywo chrupkie kukurydziane, herbata owocowa/woda
Piątek 26 stycznia	Chleb z masłem, szynka z piersi indyka gotowanego herbata/kawa mleczna/woda Alergeny: A1, A7	Jabłko/banan	Zupa brokułowa na indyku z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, śmietana, brokuły) dzwonki rybne (mintaj, jajko, sezam) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot D: bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze Alergeny: A1, A3, A4, A7, A11	Kisiel mleczno - owocowy o smaku malinowym, biszkopcik, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Krakersy, herbata/woda Alergeny: A1, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				