

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 21 maja	Kanapka z pasztetem domowym drobiowym, ogórkiem zielonym, pomidorem, rzodkiewką, zieloną sałatą herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko/kiwi	Zupa z soczewicy z ziemniakami na indyku z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, śmietana, soczewica) naleśniki z jabłkiem i dżemem, kompot śliwkowy/woda D: bez śmietany, potrawka z brokułem, kalafiolem, mięsem z indyka Alergeny: A1, A3, A7	Pieczywo mieszane z masłem serem żółtym, ogórkiem kiszonym, herbata/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chrupki kukurydziane, herbata/woda
Wtorek 22 maja	Jajka na twardo, pomidor, szczypiorek, herbata/woda D: Kanapka z szynką Alergeny: A1, A3, A7	Mandarynka/banan	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) Klopsiki wołowo-cielęce w sosie pomidorowym, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i pomidorem z oliwą z oliwek, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda Alergeny: A1, A3, A7	Budyń waniliowy z owocami, biszkopty, D: chleb razowy szynką drobiową, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle ryżowe z miodem, herbata/woda
Środa 23 maja	Bułka kajzerka z masłem, dżem owocowy, kakao na mleku D: szynka drobiowa, herbata owocowa Alergeny: A1, A7	Jabłko	Zalewajka z ziemniakami, (indyk, marchew, pietruszka, por, śmietana), bitki w sosie ziołowym, kasza kuskus surówka z ogórka kiszonego z marchewką oliwą oliwek, sok owocowy – wiśniowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7, A9	Jogurt naturalny z owocami z ciasteczkiem zbożowym. Napój/woda D: Bobo- Frut, wafle, dla dziecka bez pszenicy Alergeny: A1, A3, A7	Pieczywo chrupkie żytnie, napój/woda
Czwartek 24 maja	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej, jajko, ogórka kiszonego, natka pietruszki, herbata/woda D: kanapka z wędliną drobiową Alergeny: A1, A3, A4, A7	Marchewka tarta	Zupa wielowarzywna z grysikiem na indyku (marchew, pietruszka, por, cebula) Sznycle wołowo-cielęce, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda Alergeny: A1, A3, A7	Ciasto marchewkowe Herbata z cytryną/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle pszenne, Herbata owocowa/woda Alergeny: A1
Piątek 25 maja	Chleb z masłem, winerki cielęce, pomidor, herbata/kawa mleczna/woda Alergeny: A1, A7	Jabłko/gruszka	Zupa ogórkowa na wołowinie z ziemniakami (indyk, marchew, pietruszka, por, śmietana) Spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7	Tosty z serem żółtym, herbata/woda Alergeny: A1, A7	Krakersy, sok/woda Alergeny: A1, A3, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
Poniedziałek 28 maja	Chleb żytni razowy, masło, sałata, szynka wiejska, papryka czerwona, ogórek świeży, herbata z cytryną/ Alergeny: A1, A7	Jabłko	Krupnik na wołownię z koperkiem z kaszą jaglaną z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, cebula), placki ziemniaczane, kompot śliwkowy/woda D: gotowana pierś z indyka z bukietem warzyw i ziemniakiem kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chleb graham z masłem, twarożek z miodem, herbata/woda Alergeny: A1, A7, A9	Herbatnik zbożowy, herbata owocowa/woda
Wtorek 29 maja	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznicą na parze ze szczypiorkiem, herbata z syropem owocowym/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko/ banan	Zupa szczawiowa z ryżem na skrzydle, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany płatkami kukurydzianymi i jajkiem, surówka z rzodkwi białej, kalarepki, jabłka i jogurtu naturalnego, kompot /woda Alergeny: A1, A3, A7	Kisiel owocowy z rodzynkami, biszkopcik, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle ryżowe z dżemem morelowym, herbata owocowa/woda
Środa 30 maja	Bułka kajzerka z pasztecikiem, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Gruszka/jabłko	Zupa krem z pomidorów i papryki z makaronem ryżowym i pietruszką na skrzydle indyka (marchew, pietruszka, por, cebula, śmietana) schab, kluski śląskie marchewka z jabłkiem, selerem i oliwą z oliwek, D: potrawka z indyka z ziemniakami, marchew i brokuł gotowany, kompot wieloowocowy/woda, Alergeny: A1, A3, A7	Babeczki kruche z serkiem waniliowym i mussem truskawkowym, herbata z cytryną/woda D: przecier BoboVita, Alergeny: A1,A7	Pieczywo chrupkie kukurydziane, herbata owocowa/woda
Czwartek 31 maja	DZIEŃ WOLNY – BOŻE CIAŁO				
Piątek 1 czerwca	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z piersi indyka gotowanego, pomidor, herbata z cytryną Alergeny: A1, A7	marchewka tarta	Rosół z makaronem (szpender, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) dzwonki rybne (dorsz, jajko, sezam) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot D: bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze Alergeny: A1, A3, A4, A7, A11	Kanapka z żółtym serkiem, pomidor herbata/woda Alergeny: A1, A7	Chrupki kukurydziane, herbata/woda Alergeny: A1, A7
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11 - sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				