

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
PONIEDZIAŁEK 23 października	Pieczywo chleb graham i pszenny z masłem, sałata, paszтет drobiowy, pomidor, ogórek, rzodkiewka, herbatka owocowa/woda, Alergeny: A1, A7	Jabłko, mandarynka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (indyk marchew, pietruszka, por, cebula), racuszki z jabłkiem, D: potrawka z indyka z warzywami, kasza gryczana, kompot/woda Alergeny: A1, A3, A7,	Kanapka z serem żółtym, herbatka owocowa/woda, Alergeny: A1, A7	Chrupki kukurydziane, napój owocowy/woda
WTOREK 24 października	Chleb graham i pszenny z masłem, pastą rybną z makreli z serem białym, pomidorem, oliwą z oliwek i zieloną pietruszką D: bez sera, herbatka/woda, Alergeny: A1, A4, A7	Jabłko, banan	Barszcz czerwony na jarzynach (marchew, pietruszka, por, cebula) i indyka z ziemniakami, zabieleny śmietaną), mięsne kuleczki (wieprzowo – drobiowe) w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, kapusta pekińska z marchewką, jabłkiem jogurtem greckim D: z oliwą z oliwek, kompot truskawkowo-wiśniowy/woda Alergeny: A1, A7	Serek waniliowy Darek, bułka maślana, herbata z cytryną/woda D: przecier Bobo Vita, Alergeny: A1,A7	Pieczywo chrupkie, napój/woda
ŚRODA 25 października	Pieczywo mieszane z masłem pasa z serem żółtym, wędliną i szczypiorkiem, herbatka owocowa Alergeny: A1, A7	Jabłko, kiwi	Zupa wielowarzywna (marchew, pietruszka, por, cebula, fasolka, śmietana) z ziemniakami na wołowninie, naleśniki z serem D: makaron z jabłkiem prażonym i cynamonem, kompot/woda Alergeny: A1, A3	Galaretka owocowa, biszkopecik D: chleb razowy szynką drobiową, herbatka owocowa/woda Alergeny: A1, A3, A7	Wafle ryżowe, woda
CZWARTEK 26 października	Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem na parze, kawa zbożowa, Alergeny: A1, A3, A7	gruszka, jabłko	Żurek z ziemniakami i kielbaską (marchew, pietruszka, por, cebula) sznycle z indyka, ziemniaki, surówka z selera, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek i cytryną D: pulpet z brokułem i kalafiolem, kompot wieloowocowy/woda, kompot porzeczkowy /woda, Alergeny: A1, A3, A7	Ciasto kruche z jabłkiem, kakao Deco – Moreno/woda Alergeny: A1, A3, A7	Chrupki kukurydziane, herbatka/woda Alergeny: A7
PIĄTEK 27 października	Chleb z masłem, twarożek śmietankowy z miodem naturalnym herbatka/kawa mleczna/woda D: szynka drobiowa, herbatka owocowa Alergeny: A1, A7	Gruszka, jabłko	Krupnik z kaszą mazurską D: kasza krakowska, na warzywach (marchew, pietruszka, por, cebula) i wołowninie z koperkiem z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowo – wołowym, sosem pomidorowo-ziołowym D: makaronem b/glut lub ryżowym kompot wiśniowy /woda, Alergeny: A1, A3, A7	Tosty z serem, ketchup, herbatka z cytryną/woda Alergeny: A1, A7	Pieczywo chrupkie, napój/woda
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3- jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7- mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11- sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 2017

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK II
PONIEDZIAŁEK 30 października	Chleb razowy, pieczywo mieszane z plasterkiem szynki gotowanej z rzodkiewką, mięta z cytryną, herbatka owocowa Alergeny: A1, A7	jabłko, kiwi	Zupa brokułowa z makaronem (szponder, brokuły, marchew, pietruszka, por, cebula), zabelana śmietaną, placki ziemniaczane D: pulpety mięsne ziemniaki, kalafior, sok owocowy - wiśniowy, woda Alergeny: A1, A3, A7	Kanapka z pasztetem i pomidorem D: dżem, herbata owocowa/woda Alergeny: A1, A7	Chrupki kukurydziane, napój owocowy/woda
WTOREK 31 października	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo z pomidorem i ogórkiem, zielona cebulka, D: bułka z szynką herbata owocowa /woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko, banan	Zupa pomidorowa z ryżem i pietruszką na skrzydle indyka, kotleciki z piersi z kurczaka, panierowane płatkami kukurydzianymi, ziemniaki surówka z marchewki, ogórka kiszzonego, cebulki i oliwy z oliwek D/M: gotowana pierś z kurczaka/indyka, gotowany brokuł, sok owocowy – malinowy/woda Alergeny: A3, A7	Jogurt owocowy, bułka z masłem, herbata/woda D: bułka z szyneczką Alergeny: A1, A7	Krakersy, sok owocowy Alergeny: A1, A7
ŚRODA 1 listopada	DZIEŃ WOLNY – „WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH”				
CZWARTEK 2 listopada	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczno- wędlinowa z zieleniną, kawa, D: pieczywo z polędwicą drobiową, kawa zbożowa/woda Alergeny: A1, A3, A7,	Jabłko, mandarynka	Rosół z makaronem (szponder, indyk marchew, pietruszka, por, cebula) D: makaron b/glutenu lub ryżowy, ziemniaki z pietruszką, schab pieczony w sosie z majerankiem, ziemniaki, buraczki zasmażane D: kalafior, brokuł, marchew gotowane, Kompot z owoców mieszanych/woda. Alergen: A1, A3	Budyń waniliowy, polewa malinowa, woda D: deser Gerber, chrupki kukurydziane Alergeny: A7	Wafle ryżowe, woda
PIĄTEK 3 listopada	Pieczywo mieszane z masłem, winerki drobiowe, pomidor, herbatka/woda Alergeny: A1, A3, A7	Jabłko, marchewka	Zupa ogórkowa na indyku z ryżem, (marchew, pietruszka, por, cebula) dzwonki rybne (sola, jajko, bułka tarta) ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot D: bez śmietany, z makaronem b/gluten. lub ryżowym, ryba na parze, kompot/woda Alergeny: A3, A4, A7,	Babka zebra, kakao Deco – Moreno/woda Alergeny: A1, A3, A7	Ciasteczka sezamowe, sok owocowy/woda, D: wafle ryżowe Alergeny: A11
ALERGENY	A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3- jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5- Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7- mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A11- sezam D: - dieta M: - dzieci od 1 – 2 lat				