

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 01.08 - 12.08.2022

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2022-08-01
Posiłki:	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad 4. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: PRZEDSZKOLE (grupa) 1. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 63) DZIECI STARSZE 2. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 38)
Norma na energię dla podanej grupy:	1249.5 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 55%, białka: 15%, tłuszczów: 30%

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2022-08-01

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% 2. Chleb wieloziarnisty 53.57g (Zboża zawierające gluten) 3. Masło śmietankowe 5.95g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Pasztet warzywny 2016 21.43g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Marchew 39%, Seler korzeniowy 26%, Pietruszka korzeń 13%, Cebula 11%, Bułki pszenne zwykłe 7%, Jaja kurze całe 4% 5. Pomidor 17.86g 6. Szczypiorek 3.57g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nektarynka 80.00g 2. Orzechy włoskie 9.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa marokańska z cieciorą 2016 190.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 47%, Ciecierzycyca 28%, Marchew 9%, Pietruszka korzeń 5%, Seler korzeniowy 5%, Por 5%, Pieprz czarny MIELONY 0% 2. Ryż z musem jabłkowym i jogurtem naturalnym 2016 89.29g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ryż biały 46%, Mus jabłkowy tradycyjny 2016 29%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 23%, Cukier 3% 3. Woda z cytryną 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Koktajl bananowo - orzechowy 178.57g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 64%, Banan 31%, Masło orzechowe Sante 5%

Dzień: 2 - Wtorek, 2022-08-02

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% 2. Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem 54.88g (Zboża zawierające gluten) 3. Masło śmietankowe 4.88g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Szynka delikatesowa z kurcząt 21.95g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) 5. Roszponka warzywna 3.66g 6. Ogórek 18.29g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jabłko 73.17g 2. Orzechy włoskie 12.20g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Krupnik z kaszy jęczmiennej zabielały 207.32g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Włoszczyzna krojona w paski mrożona 51%, Porcja rosółowa z kurczaka 15%, Por 15%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Kasza jęczmienna pęczak 4%, Mąka pszenna typ 500 4%, Pietruszka liście 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% 2. Makaron z sosem bolognese 195.12g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Passata S 23%, Makaron bezjajeczny pełnoziarnisty 23%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 14%, Marchew 14%, Seler naciowy 14%, Cebula 9%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 3%, Koncentrat pomidorowy 30% 2% 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kisiel domowy o smaku wiśniowym 2016 200.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEX 36%, Cukier 2%, Skrobia ziemniaczana 1% 2. Lemoniada 2016 250.00g składniki: Woda do picia 68%, Cytryna 22%, Miód pszczeli 7%, Mięta świeża 3%

Dzień: 3 - Środa, 2022-08-03

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki gryczane z mlekiem 2% tłuszczu 210.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 92%, Płatki gryczane S 8% 2. Chleb żytni pełnoziarnisty 53.21g (Zboża zawierające gluten) 3. Masło śmietankowe 4.66g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Schab gotowany 18.29g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) 5. Papryka czerwona 15.85g 6. Herbata owocowa 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbata owocowa 1%, Cukier 0% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Arbuz 121.95g 2. Orzechy włoskie 5.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i zacierką 195.12g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Włoszczyzna krojona w paski mrożona 60%, Porcja rosółowa z kurczaka 15%, Groszek zielony mrożony 8%, Makaron rędziński zacierka 7%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Koper ogrodowy 2%, Pieprz czarny MIELONY 0% 2. Nugetsy w panierce z sezamem smażone 2016 60.98g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 67%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, Bułka tarta 9%, Jaja kurze całe 6%, Mąka pszenna typ 500 4%, Sezam KRESTO 1% 3. Ziemniaki z koperkiem 97.56g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% 4. Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 60.98g składniki: Kapusta pekińska 68%, Ogórek zielony 14%, Koper ogrodowy 7%, Oliwa do sałatek z pierwszego tłoczenia Wielkopolski 5%, 100% sok z cytryny S 5% 5. Woda z cytryną 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4% 6. Mleko spożywcze 2% tłuszczu 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Domowy serek owocowy 182.93g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Owoc S 61%, Ser twarogowy półtłusty 27%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 12% 2. Chrupki jaglane 15.00g

Dzień: 4 - Czwartek, 2022-08-04

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb żytni jasny 43.21g (Zboża zawierające gluten) Masło śmietankowe 3.70g (Mleko, łącznie z laktozą) Parówki jedynecki indykpol premium 34.04g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Ogórek zielony 18.52g 	<ol style="list-style-type: none"> Gruszka 61.73g Orzechy włoskie 4.64g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Barszcz biały 2016 222.22g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Marchew 27%, Ziemniaki średnio 26%, Pietruszka korzeń 14%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 10%, Płatki owsiane 5%, Mąka żytnia S 5%, Seler korzeniowy 4%, Cebula 3%, Por 2%, Czosnek 2%, Śmietana 18% tłuszczu 1%, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny MIELONY 1% Szynka duszona w warzywach 76.42g składniki: Wieprzowina szynka surowa 58%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 18%, Groszek zielony 11%, Cebula 7%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 5% Kasza kuskus 24.69g (Zboża zawierające gluten) Woda z cytryną 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4% 	<ol style="list-style-type: none"> Sok z warzyw i owoców 250.00g Biszkopty okrągłe 20.28g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)

Dzień: 5 - Piątek, 2022-08-05

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Płatki orkiszowe pełnoziarniste na mleku 2% 168.67g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 86%, Płatki orkiszowe pełnoziarniste KUPIEC 14% Chleb graham 46.17g (Zboża zawierające gluten) Masło śmietankowe 3.61g (Mleko, łącznie z laktozą) Jajecznica na parze 36.14g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 100% Pomidor 15.66g Szczypiorek 2.41g Herbata czarna bez cukru 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata SAGA czarna w torebkach 0% 	<ol style="list-style-type: none"> Banan 66.27g Orzechy włoskie 12.05g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z ryżem pełnoziarnistym 204.82g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Passata S 23%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 11%, Pietruszka korzeń 11%, Por 11%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 10%, Ryż pełnoziarnisty S 8%, Śmietana 18% tłuszczu 7% Ryba w cieście naleśnikowym 2016 60.24g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten) składniki: Dorsz świeży 54%, Olej rzepakowy uniwersalny 22%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 8%, Jaja kurze całe 7%, Mąka pszenna typ 500 4%, Skrobia ziemniaczana 3%, Cytryna 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Proszek do pieczenia Dr. Oetker 0% Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Surówka z kapusty kwaszonej 2016 60.24g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3% Woda z cytryną 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4% 	<ol style="list-style-type: none"> Galaretka domowa o smaku truskawkowym 2016 240.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Truskawki 36%, Cukier 2%, Żelatyna wołowa 2% Lemoniada 2016 250.00g składniki: Woda do picia 68%, Cytryna 22%, Miód pszczele 7%, Mięta świeża 3%

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2022-08-08

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% 2. Chleb żytni jasny 54.88g (Zboża zawierające gluten) 3. Masło śmietankowe 3.66g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Pasta z sera żółtego ze szczypiorkiem 21.95g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ser żółty Gouda WARMIA 50%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 38%, Szczypiorek 13% 5. Rzodkiewka 14.63g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Morele 73.17g 2. Orzechy włoskie 4.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa krem z białych warzyw 2016 237.32g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Kalafior 18%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 15%, Por 12%, Pietruszka korzeń 12%, Ziemniaki średnio 12%, Ciecierzycza w puszcze 12%, Śmietanka kremowa 30% tłuszczu 7%, Seler korzeniowy 6%, Cebula 5%, Masło ekstra 2%, Czosnek 0%, Imbir mielony 0%, Gałka muszkatołowa 0%, Pieprz biały mielony PRYMAT 0% 2. Naleśniki z konfiturą owocową 109.76g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 42%, Mąka pszenna typ 500 31%, Konfitura niskosłodzona 70% owoców 19%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Jaja kurze całe 4% 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Słupki warzyw z dressingiem jogurtowo - twarogowym i słonecznikiem 170.73g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Papryka czerwona 34%, Ogórek zielony 33%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 16%, Ser twarogowy półtłusty 14%, Słonecznik nasiona 3%, Koper ogrodowy 1% 2. Wafle jaglane s 18.29g 3. Woda z sokiem 200.00g składniki: Woda źródłana ŻYWIEC ZDRÓJ 90%, Sok malinowy S 10%

Dzień: 7 - Wtorek, 2022-08-09

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% 2. Chleb graham 60.24g (Zboża zawierające gluten) 3. Masło śmietankowe 4.82g (Mleko, łącznie z laktozą) 4. Polędwica z indyka 20.48g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) 5. Ogórek zielony 18.07g 6. Roszponka warzywna 3.61g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jabłko 66.27g 2. Orzechy włoskie 2.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa z młodej kapusty z koperkiem 2016 265.06g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 56%, Kapusta biała 22%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Pietruszka korzeń 3%, Seler korzeniowy 3%, Por 3%, Koper ogrodowy 2%, Pieprz czarny MIELONY 1% 2. Risotto z mięsem i warzywami 2016 120.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Wieprzowina łopatka 39%, Ryż biały 23%, Marchew 17%, Pietruszka korzeń 7%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, Seler korzeniowy 3% 3. Kompot z owoców mieszanych 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Budyń kukurydziany o smaku waniliowym 2016 156.63g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 84%, Mąka kukurydziana S 5%, Masło ekstra 3%, Miód pszczeli 3%, Żółtka jaja kurzego 3%, Vanilia laska 0% 2. Woda z sokiem 180.72g składniki: Woda źródłana ŻYWIEC ZDRÓJ 90%, Sok malinowy S 10%

Dzień: 8 - Środa, 2022-08-10

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem 52.50g (Zboża zawierające gluten) Masło śmietankowe 5.50g (Mleko, łącznie z laktozą) Twarożek grani ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem 2016 31.25g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Twarożek domowy grani naturalny Piątnica 76%, Ogórek 15%, Rzodkiewka 8%, Szczypiorek 2% 	<ol style="list-style-type: none"> Melon 100.00g Orzechy włoskie 3.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z kaszą jaglaną 212.50g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Marchew 21%, Ogórek kwaszony 14%, Pietruszka korzeń 14%, Marchew 14%, Kasza jagłana 7%, Seler korzeniowy 7%, Por 7%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Masło ekstra 4%, Cebula 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Koper ogrodowy 1% Kotlet mielony z kury. smażony 2016 56.25g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Kura tuszka 70%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Bułki pszenne zwykle 7%, Bulka tarta 3%, Żółtka jaja kurzego 2% Ziemniaki z koperkiem 103.75g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Surówka z buraczków 62.50g składniki: Burak 52%, Jabłko 37%, Żurawina S 7%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 4% Woda z cytryną 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4% 	<ol style="list-style-type: none"> Sok marchwiowy 250.00g Podplomyki bez dodatku cukru kupiec 22.56g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Dzień: 9 - Czwartek, 2022-08-11

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Chleb żytni jasny 48.19g (Zboża zawierające gluten) Masło śmietankowe 4.82g (Mleko, łącznie z laktozą) Pasztet drobiowy 19.28g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) Ogórek 18.07g 	<ol style="list-style-type: none"> Banan 66.27g Orzechy włoskie 4.02g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym, niezabielana 216.87g (Seler i produkty pochodne) składniki: Kalafior 34%, Marchew 21%, Porcja rosółowa z kurczaka 10%, Wieprzowina łopatka 7%, Porcja rosółowa z kurczaka 7%, Por 7%, Ryż brązowy 5%, Seler korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 3%, Koper ogrodowy 2% Szynka w sosie własnym 2016 54.22g składniki: Wieprzowina szynka surowa 85%, Cebula 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Pieprz czarny MIELONY 0% Ziemniaki puree z koperkiem 100.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ziemniaki średnio 91%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%, Koper ogrodowy 3%, Masło ekstra 1% Tarta marchewka z jabłkiem 2016 60.24g składniki: Marchew 49%, Jabłko 49%, Cukier 3% Woda z cytryną 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4% 	<ol style="list-style-type: none"> Ciasto ucierane z jagodami 55.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mąka pszenna typ 500 71%, Cukier 9%, Czarne jagody 9%, Jaja kurze całe 4%, Masło ekstra 4%, Proszek do pieczenia S 2%

Dzień: 10 - Piątek, 2022-08-12

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>1. Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 250.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</p> <p>2. Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem 48.78g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>3. Masło śmietankowe 6.10g (Mleko, łącznie z laktozą)</p> <p>4. Pasta z ryby 21.95g (Mleko, łącznie z laktozą, Ryba) składniki: Ser twarogowy tłusty 53%, Makreła wędzona 27%, Śmietana 18% tłuszczu 13%, Koper ogrodowy 5%, 100% sok z cytryny S 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</p> <p>5. Papryka czerwona 18.29g</p>	<p>1. Jabłko 73.17g</p> <p>2. Orzechy włoskie 14.63g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)</p>	<p>1. Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 2016 229.51g składniki: Ziemniaki średnio 63%, Burak 22%, Marchew 9%, Por 3%, Cytryna 2%, Koper ogrodowy 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>2. Makaron z białym serem 2016 121.95g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Ser twarogowy chudy 55%, Makaron bezglutenowy 42%, Cukier 3%</p> <p>3. Wiórki kokosowe 4.88g</p> <p>4. Kompot z owoców mieszanych 2016 250.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>1. Arbuz 121.95g</p> <p>2. Wafle ryżowe naturalne sonko 24.39g</p>

ALERGENY	<p>A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A10 -gorczyca A11 - sezam</p> <p>D: - dieta</p>
DIETY	<p>ŚNIADANIA - przykładowe: Herbata rooibos, Herbata rumiankowa, herbata malinowa, herbata wieloowocowa, bezmleczna Bobovita, kanapki z polędwicą sopocka i warzywami, kanapki z polędwicą z indyka i warzywami, kanapki z szynką włoską i warzywami, kanapki z polędwicą drobiową i warzywami, kanapki z pastą warzywną, kanapki z szynką z kurczaka i warzywami, kanapki z dżemem owocowym, pasta z ciecierzycy, Pasta kanapkowa bezmleczna, kanapka z pastą warzywną ze słonecznikiem, kanapki z pastą rybną z ogórkiem kwaszonym.</p> <p>OBIADY- przykładowe: zupa bez zabelania, makaron z musem owocowym, makaron z kurczakiem i warzywami, kotlecik saute, ryba na parze, makaron bez dodatku sera żółtego, pierś z kurczaka z ziołami, kaszotto, surówka bezmleczna, indyk w sosie pomidorowym i ziemniaki z koperkiem, ryż z musem jabłkowym, rosół z makaronem bezjajecznym, duszona pierś z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z ryżem, risotto bezmleczne, gulasz z indyka i ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z warzywami, zapiekanka ziemniaczana, makaron z sosem neapolitańskim, surówka z sosem winegret, ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem, duszona pierś z indyka, gulasz z indyka w sosie pomidorowym, makaron z warzywami.</p> <p>PODWIECZORKI- przykładowe: kanapki z gotowanym schabem i warzywami, smoothie owocowe, kisiel owocowy, mus owocowy i chrupki jaglane, Wafelki ryżowe z dżemem, czekoladowa kasza manna na wodzie, galaretka z owocami, mus truskawkowy i wafelki ryżowe, kanapki z gotowanym schabem i warzywami, paluch kukurydziany, mus owocowy z wiórkami kokosowymi, paluch kukurydziany, wafle ryżowe z powidłem śliwkowym.</p>