

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY OD 26.08 DO 06.09.2024

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2024-08-26
Posiłki:	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad 4. podwieczerek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: <b>ŻŁOBEK (grupa)</b> [właściciel: info@elfik.pl]
Norma na energię dla podanej grupy:	1000 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 50%, białka: 15%, tłuszczów: 35%

## Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-08-26

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</li> <li>2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li>3. <b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li>4. <b>Szynka włoska 17.00g</b></li> <li>5. <b>Pomidor 15.00g</b></li> <li>6. <b>Szczypiorek 2.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Jabłko 60.00g</b></li> <li>2. <b>Orzechy włoskie 10.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa szpinakowa z ziemniakami 2016 180.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 34%, Szpinak mrożony 20%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 17%</b>, Marchew 8%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 8%</b>, Pietruszka korzeń 4%, Por 4%, <b>Seler korzeniowy 2%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 2%</b></li> <li>2. <b>Pierogi leniwe 90.00g</b> składniki: Ser twarogowy półtłusty 61%, Jaja kurze całe 15%, <b>Mąka pszenna typ 550 z witaminami 12%</b>, <b>Masło ekstra 6%</b>, Cukier 6%, Cynamon mielony 1%</li> <li>3. <b>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 89%, <b>MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Bułki i rogalce maślane 35.00g</b></li> <li>2. <b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li>3. <b>Konfitura niskosłodzona 70% owoców 15.00g</b></li> <li>4. <b>Herbata miętowa z cytryną 2016 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 1%, Cukier 1%, Herbata miętowa 1%</li> </ol>

**Dzień: 2 - Wtorek, 2024-08-27**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 4.00g</b></li> <li><b>Pasta jajeczno-serowa 2016 20.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 52%</b>, Rzodkiewka 21%, <b>Ser żółty gouda S 10%</b>, <b>Majonez Kielecki 4%</b>, <b>Musztarda 4%</b>, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 4%</b>, Szczypiorek 2%, Koper ogrodowy 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 1%</li> <li>Papryka czerwona 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Gruszka 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak ze słodkiej kapusty 180.00g</b> składniki: Pomidor 28%, Kapusta biała 20%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 17%</b>, Marchew 10%, Por 8%, <b>Seler korzeniowy 6%</b>, Pietruszka korzeń 4%, <b>Masło ekstra 4%</b>, Cukier 1%, Pietruszka liście 1%, Cebula 1%</li> <li><b>Bitki ze schabu 55.00g</b> składniki: Schab wieprzowy bez kości 93%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 3%</b>, Czosnek 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie MIELONE 0%</li> <li>Kasza jęczmienna wiejska cenos 30.00g</li> <li>Surówka z kapusty czerwonej z porem 50.00g składniki: Kapusta czerwona 67%, Por 13%, Jabłko 13%, Olej słonecznikowy 2%, Cytryna 2%, Cukier 2%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Banan 70.00g</li> <li>Wafelek kukurydziany 15.00g</li> </ol>

**Dzień: 3 - Środa, 2024-08-28**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Platki żytnie na mleku 3,2% 140.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 91%</b>, <b>Platki żytnie 9%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 40.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Szynka delikatesowa z kurcząt 15.00g</b></li> <li>Ogórek zielony 15.00g</li> <li>Kiełki rzodkiewki s 2.00g</li> <li>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Nektarynka 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 7.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Rosół z makaronem. 200.00g</b> składniki: Kurczak tuszka 25%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 20%, <b>Seler korzeniowy 20%</b>, <b>Makaron bezjajeczny 9%</b>, Cebula 2%, Pietruszka liście 2%, Por 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li><b>Nugetsy z piersi kurczaka 2016 40.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 68%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, <b>Bulka tarta 9%</b>, <b>Jaja kurze całe 6%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 5%</b></li> <li>Ziemniaki z koperkiem 60.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li> <li>Tarta marchewka z jabłkiem 2016 50.00g składniki: Marchew 49%, Jabłko 49%, Cukier 3%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Serek homogenizowany owocowy 125.00g</b></li> </ol>

**Dzień: 4 - Czwartek, 2024-08-29**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016</b> 150.00g składniki: <b>Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami</b> 25.00g składniki: <b>Twaróg chudy Rolmlecz 66%</b>, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią KAMIS 24%, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 8%</b>, Bazylia suszona 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>Rozponka warzywna 3.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 9.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa marokańska z cieciorką 160.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 59%, Ciecierzycza 15%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 5%, <b>Seler korzeniowy 5%</b>, Por 5%, Oliwa z oliwek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li><b>Risotto z mięsem i warzywami 2016 80.00g</b> składniki: Wieprzowina łopatka 39%, Ryż biały 23%, Marchew 17%, Pietruszka korzeń 7%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 7%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, <b>Seler korzeniowy 3%</b></li> <li>Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sok z warzyw i owoców 150.00g</li> <li>Chrupki kukurydziane 15.00g</li> </ol>

**Dzień: 5 - Piątek, 2024-08-30**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczerek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016</b> 150.00g składniki: <b>Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 40.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasta z makreli z koperkiem 2016 15.00g</b> składniki: <b>Makreła wędzona 83%</b>, <b>Majonez Kielecki 13%</b>, Koper ogrodowy 3%, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li>Ogórek 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Arbuz 90.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 3.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Krem z zielonego groszku z kaszą jaglaną 165.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 44%, Groszek zielony 33%, Kasza jaglana 7%, Marchew 6%, <b>Seler korzeniowy 3%</b>, Pietruszka korzeń 3%, Por 3%, <b>Masło ekstra 2%</b>, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li><b>Kotlet jajeczny 45.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 60%</b>, <b>Kajzerki 30%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, <b>Bulka tarta 4%</b>, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li><b>Ziemniaki puree z koperkiem 60.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 91%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%</b>, Koper ogrodowy 3%, <b>Masło ekstra 1%</b></li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej 50.00g składniki: Kapusta pekińska 44%, Ogórek 11%, Pomidor 11%, Papryka czerwona 11%, Kukurydza konserwowa 9%, Słonecznik prażony S 7%, Oliwa do sałatek z pierwszego tłoczenia Wielkopolski 6%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Budyń kukurydziany o smaku waniliowym z musem owocowym 140.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 66%</b>, Owoc S 20%, Mąka kukurydziana S 4%, <b>Masło ekstra 3%</b>, Miód pszczeli 3%, <b>Żółtka jaja kurzego 3%</b>, Syrop klonowy 3%, Wanilia laska 0%</li> </ol>

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2024-09-02**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"><li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016</b> 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li><li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li><li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li><li><b>Pierś kurczaka pieczona 20.00g</b></li><li>Ogórek zielony 15.00g</li><li>Roszonka warzywna 2.00g</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Arbuz 90.00g</li><li><b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Krem z zielonych warzyw z zacierką 200.00g</b> składniki: Brokuły mrożone 21%, Cukinia 16%, Groszek zielony mrożony 16%, Szpinak mrożony 16%, Ziemniaki średnio 16%, <b>Zacierka jajeczna 5%</b>, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Masło ekstra 2%</li><li><b>Ryż z prażonym jabłkiem i cynamonem 130.00g</b> składniki: Jabłko prażone z cukrem i cynamonem 52%, Śmietana 12% tłuszczu 31%, Ryż biały 18%</li><li>Wiórki kokosowe 3.00g</li><li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Koktajl z mango i banana z mielonym słonecznikiem 2016 170.00g</b> składniki: Mango 51%, <b>Maślanka spożywcza 0.5% tłuszczu 23%</b>, Banan 22%, Słonecznik nasiona 3%, Syrop klonowy 1%, 100% sok z cytryny S 0%</li></ol>

**Dzień: 7 - Wtorek, 2024-09-03**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"><li><b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016</b> 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</li><li><b>Chleb żytni jasny 40.00g</b></li><li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li><li><b>Jajecznicza na parze 35.00g</b> składniki: Jaja kurze całe 100%</li><li>Szczypiorek 2.00g</li><li>Papryka czerwona 15.00g</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Gruszka 60.00g</li><li><b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Zupa marchewkowa z kaszą jaglaną 180.00g</b> składniki: Batat 51%, Marchew 36%, Pietruszka korzeń 4%, <b>Seler naciowy 4%</b>, Por 4%, Kasza jaglana 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li><li><b>Pierś z kurczaka w cieście naleśnikowym 50.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 54%, Olej rzepakowy uniwersalny 22%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 8%</b>, <b>Jaja kurze całe 7%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 4%</b>, Skrobia ziemniaczana 3%, Cytryna 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, <b>Proszek do pieczenia Dr. Oetker 0%</b></li><li>Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li><li><b>Mizeria z jogurtem 2016 50.00g</b> składniki: Ogórek 85%, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 15%</b></li><li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Kisiel domowy o smaku żurawinowym 2016 140.00g składniki: Woda wodociągowa 70%, Żurawina S 21%, Cukier 5%, Skrobia ziemniaczana 4%</li></ol>

**Dzień: 8 - Środa, 2024-09-04**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 4.00g</b></li> <li>Pasta z indyka 2016 25.00g składniki: Mięso z piersi indyka bez skóry 69%, Marchew 14%, Pietruszka korzeń 14%, Oliwa z oliwek 2%, Czosnek 0%, Ziele angielskie MIELONE 0%, Majeranek suszony 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>Rzodkiewka 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Banan 55.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 7.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zalewajka z ziemniakami 180.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 34%, <b>Żurek ZAKWAS 24%</b>, Marchew 13%, Pietruszka korzeń 7%, <b>Seler korzeniowy 7%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%</b>, Mięso z ud kurczaka bez skóry 5%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 2%</b>, Por 2%, Czosnek 1%, Majeranek suszony 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li><b>Spagetti z mięsa mieszanego 2016 110.00g</b> składniki: <b>Makaron bezjajeczny 36%</b>, Wieprzowina łopatka 23%, Wołowina pieczeń 23%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 5%, Cebula 5%, Czosnek 1%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Jogurt naturalny z owocami mixem nasion i migdałów 130.00g</b> składniki: <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 73%</b>, Owoc S 18%, Słonecznik nasiona 3%, <b>Orzechy włoskie 3%</b>, Miód pszczeli 3%</li> </ol>

**Dzień: 9 - Czwartek, 2024-09-05**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%</b>, <b>Kawa INKA 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Schab gotowany 18.00g</b></li> <li>Pomidor 15.00g</li> <li>Szczypiorek 2.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa z kaszą bulgur. 180.00g</b> składniki: Kurczak tuszka 27%, Marchew 15%, Kalafior 11%, Kapusta włoska 8%, Pietruszka korzeń 7%, Brokuły 7%, <b>Kasza bulgur 5%</b>, Por 5%, <b>Seler korzeniowy 5%</b>, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%</b>, Pietruszka liście 3%</li> <li><b>Klopsiki drobiowe gotowane w sosie koperkowym 2016 70.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 66%, <b>Bułki pszenne zwykłe 18%</b>, <b>Jaja kurze całe 4%</b>, Cebula 4%, <b>Mąka pszenna typ 500 4%</b>, Skrobia ziemniaczana 2%, Koper ogrodowy 2%</li> <li><b>Ziemniaki puree z masłem 2016 95.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 94%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%</b>, <b>Masło ekstra 1%</b></li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 50.00g składniki: Kapusta pekińska 68%, Ogórek zielony 14%, Koper ogrodowy 7%, Oliwa do sałatek z pierwszego tłoczenia Wielkopolski 5%, 100% sok z cytryny S 5%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Ciasto ze szpinakiem 40.00g</b> składniki: <b>Mąka pszenna typ 550 73%</b>, Cukier 9%, <b>Jaja kurze całe 5%</b>, <b>Masło ekstra 5%</b>, Szpinak mrożony 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Proszek do pieczenia bezglutenowy i bezmleczny S 2%</li> <li>Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</li> </ol>

**Dzień: 10 - Piątek, 2024-09-06**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<p>1. <b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016</b> <b>150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3,2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</p> <p>2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></p> <p>3. <b>Masło ekstra 4.00g</b></p> <p>4. <b>Pasztet warzywny 2016 30.00g</b> składniki: Marchew 39%, <b>Seler korzeniowy 26%</b>, Pietruszka korzeń 13%, Cebula 11%, <b>Bułki pszenne zwykle 7%</b>, <b>Jaja kurze całe 4%</b></p> <p>5. Ogórek zielony 17.00g</p>	<p>1. Morele 70.00g</p> <p>2. <b>Orzechy włoskie 10.00g</b></p>	<p>1. <b>Zupa pomidorowa z makaronem. 180.00g</b> składniki: Marchew 47%, Pietruszka korzeń 23%, <b>Makaron bezjajeczny 8%</b>, <b>Śmietana 18% tłuszczu 7%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 7%</b>, Koncentrat pomidorowy 30% 3%, Cebula 2%, <b>Masło ekstra 1%</b>, Pietruszka liście 0%</p> <p>2. <b>Filet z dorsza w sezamie 50.00g</b> składniki: <b>Dorsz atlantycki filet bez skóry mrożony 61%</b>, <b>Sezam KRESTO 10%</b>, Mąka kukurydziana S 10%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, <b>Jaja kurze całe 7%</b>, <b>Mąka żytnia S 3%</b>, Pieprz czarny MIELONY 0%</p> <p>3. <b>Ziemniaki z koperkiem 85.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</p> <p>4. <b>Surówka z kapusty kwaszonej 2016 50.00g</b> składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%</p> <p>5. <b>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</p>	<p>1. <b>Galaretka jogurtowa o smaku malinowym 200.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 52%, Maliny 31%, <b>Jogurt naturalny 2,8% 13%</b>, Cukier 2%, Żelatyna wołowa 2%</p> <p>2. Chrupki kukurydziane 15.00g</p>

<p><i>Niemowlaki</i></p>	<p><i>Bebiko, NAN, mleko hipoałergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b></p>	<p><i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydz lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b></p>	<p><i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b></p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies;  <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne;  <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne;  <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;  <b>A6</b> – soja i produkty pochodne;  <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą,  <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne;  <b>A9</b> – seler i produkty pochodne;  <b>A10</b> -gorczyca  <b>A11</b> - sezam</p> <p><b>D: - dieta</b></p>			
<p><b>DIETY</b></p>	<p><b>ŚNIADANIA - przykładowe:</b> Herbata rooibos, Herbata rumiankowa, herbata malinowa, herbata wieloowocowa, bezmleczna Bobovita, kanapki z polędwicą sopocka i warzywami, kanapki z polędwicą z indyka i warzywami, kanapki z szynką włoską i warzywami, kanapki z polędwicą drobiową i warzywami, kanapki z pastą warzywną, kanapki z szynką z kurczaka i warzywami, kanapki z szynką z kurczaka i warzywami, kanapki z dżemem owocowym, pasta z ciecierzycy, Pasta kanapkowa bezmleczna, kanapka z pastą warzywną ze słonecznikiem, kanapki z pastą rybną z ogórkiem kwaszonym.</p> <p><b>OBIADY- przykładowe:</b> zupa bez zabielenia, makaron z musem owocowym, makaron z kurczakiem i warzywami, kotlecik saute, ryba na parze, makaron bez dodatku sera żółtego, pierś z kurczaka z ziołami, kaszotto, surówka bezmleczna, indyk w sosie pomidorowym i ziemniaki z koperkiem, ryż z musem jabłkowym, rosół z makaronem bezjajecznym, duszona pierś z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z ryżem, risotto bezmleczne, gulasz z indyka i ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z warzywami, zapiekanka ziemniaczana, makaron z sosem neapolitańskim, surówka z sosem winegret, ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem, duszona pierś z indyka, gulasz z indyka w sosie pomidorowym, makaron z warzywami.</p> <p><b>PODWIECZORKI- przykładowe:</b> kanapki z gotowanym schabem i warzywami, smoothie owocowe, kisiel owocowy, mus owocowy i chrupki jaglane, Wafelki ryżowe z dżemem, czekoladowa kasza manna na wodzie, galaretka z owocami, mus truskawkowy i wafelki ryżowe, kanapki z gotowanym schabem i warzywami, paluch kukurydziany, mus owocowy z wiórkami kokosowymi , paluch kukurydziany, wafle ryżowe z powidłem śliwkowym.</p>			