

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY OD 04.12 DO 15.12.2023

<b>Ile dni:</b>	10
<b>Termin rozpoczęcia:</b>	2023-12-04
<b>Posiłki:</b>	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad 4. podwieczorek
<b>Przypisana grupa żywieniowa:</b>	Nazwa grupy: <b>ŻŁOBEK (grupa)</b> [właściciel: info@elfik.pl]
<b>Norma na energię dla podanej grupy:</b>	1000 Kcal
<b>Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:</b>	75%
<b>Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:</b>	<b>węglowodanów: 50%, białka: 15%, tłuszczów: 35%</b>

## Dzień: 1 - Poniedziałek, 2023-12-04

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li>2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li>3. <b>Masło ekstra 4.00g</b></li> <li>4. <b>Schab gotowany 18.00g</b></li> <li>5. Ogórek zielony 15.00g</li> <li>6. Roszponka warzywna 2.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jabłko 60.00g</li> <li>2. <b>Orzechy włoskie 9.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa koperkowa z ziemniakami 180.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 46%, Skrzydło indyka 10%, Marchew 10%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 6%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 6%,</b> Pietruszka korzeń 5%, <b>Seler korzeniowy 5%,</b> Por 5%, Koper ogrodowy 5%</li> <li>2. <b>Racuchy drożdżowe z jabłkami. 90.00g</b> składniki: Jabłko 32%, <b>Mąka pszenna typ 500 24%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 24%,</b> Olej rzepakowy uniwersalny 12%, <b>Jaja kurze całe 4%,</b> Drożdże świeże 3%, Cukier 1%</li> <li>3. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kisiel domowy o smaku wiśniowym 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEX 36%, Cukier 2%, Skrobia ziemniaczana 1%</li> <li>2. Wafle ryżowe naturalne sonko 25.00g</li> </ol>

**Dzień: 2 - Wtorek, 2023-12-05**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2% 2016 140.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 91%</b>, Płatki kukurydziane 9%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 35.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasztet domowy 2016 20.00g</b> składniki: Kurczak tuszka 53%, Wątróbka kurczaka 27%, <b>Bułki pszenne zwykłe 7%</b>, Marchew 4%, Pietruszka korzeń 4%, Cebula 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie MIELONE 0%, Majeranek suszony 0%</li> <li>Ogórek 15.00g</li> <li>Kiełki rzodkiewki s 2.00g</li> <li>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Orzechy włoskie 6.00g</b></li> <li>Banan 45.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa grochowa 2016 150.00g</b> składniki: Ziemiaki średnio 48%, <b>Seler korzeniowy 13%</b>, Mięso z ud kurczaka bez skóry 12%, Marchew 12%, Groch nasiona suche 6%, Pietruszka korzeń 4%, Cebula 3%, Por 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li><b>Pulpety z mięsa mieszanego. gotowane 2016 70.00g</b> składniki: Wieprzowina łopatka 30%, Wołowina pieczeń 30%, <b>Bułki pszenne zwykłe 12%</b>, Marchew 12%, Pietruszka korzeń 6%, <b>Jaja kurze całe 5%</b>, Por 3%, <b>Seler korzeniowy 3%</b></li> <li><b>Makaron bezjajeczny pełnoziarnisty 25.00g</b></li> <li><b>Sos śmietanowo pietruszkowy 10.00g</b> składniki: <b>Śmietana 18% tłuszczu 57%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 26%</b>, <b>Masło ekstra 9%</b>, Pietruszka liście 9%</li> <li><b>Surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym 2016 50.00g</b> składniki: Papryka czerwona 20%, Papryka zielona 20%, Ogórek 20%, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 16%</b>, Pomidor 12%, Cebula 8%, Pietruszka liście 2%, Cukier 2%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Budyń kukurydziany o smaku waniliowym z musem owocowym 135.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 66%</b>, Owoc S 20%, Mąka kukurydziana S 4%, <b>Masło ekstra 3%</b>, Miód pszczeli 3%, <b>Żółtka jaja kurzego 3%</b>, Syrop klonowy 3%, Wanilia laska 0%</li> </ol>

**Dzień: 3 - Środa, 2023-12-06**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% z miodem 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Miód pszczeli 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasta jajeczno-serowa 2016 20.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 52%</b>, Rzodkiewka 21%, <b>Ser żółty gouda S 10%</b>, <b>Majonez Kielecki 4%</b>, <b>Musztarda 4%</b>, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 4%</b>, Szczypiorek 2%, Koper ogrodowy 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 1%</li> <li>Papryka czerwona 15.00g</li> <li>Roszonka warzywna 2.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kiwi 70.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 4.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa ogórkowa z ogórków kwaszonych z kaszą jaglaną 165.00g</b> składniki: Marchew 21%, Ogórek kwaszony 14%, Pietruszka korzeń 14%, Marchew 14%, Kasza jaglana 7%, <b>Seler korzeniowy 7%</b>, Por 7%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, <b>Masło ekstra 4%</b>, Cebula 4%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%</b>, Koper ogrodowy 1%</li> <li><b>Kotlet mielony z mięsa mieszanego. smażony 2016 50.00g</b> składniki: Wieprzowina łopatka 45%, Wołowina pieczeń 20%, Olej rzepakowy uniwersalny 10%, <b>Bułki pszenne zwykłe 7%</b>, Cebula 7%, <b>Bulka tarta 7%</b>, <b>Jaja kurze całe 4%</b>, Skrobia ziemniaczana 2%</li> <li>Ziemiaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemiaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li> <li><b>Marchewka z groszkiem. gotowana 2016 50.00g</b> składniki: Marchew 78%, Groszek zielony konserwowy bez zalewy 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, Cukier 1%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Ciasteczko zbożowe 25.00g</b></li> <li>Gruszka 40.00g</li> </ol>

**Dzień: 4 - Czwartek, 2023-12-07**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Szynka włoska 18.00g</b></li> <li>Szczypiorek 2.00g</li> <li>Pomidor 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Gruszka 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 9.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Krem z zielonych warzyw z zacierką 190.00g</b> składniki: Brokuły mrożone 21%, Cukinia 16%, Groszek zielony mrożony 16%, Szpinak mrożony 16%, Ziemniaki średnio 16%, <b>Zacierka jajeczna 5%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Masło ekstra 2%</b></li> <li><b>Schab duszony w sosie 55.00g</b> składniki: Schab wieprzowy bez kości 89%, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Mąka pszenna typ 500 2%</b>, Czosnek 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie MIELONE 0%</li> <li>Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li> <li>Surówka z buraczków 50.00g składniki: Burak 52%, Jabłko 37%, Żurawina S 7%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 4%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Babka marmurkowa 35.00g</b> składniki: <b>Mąka pszenna typ 500 25%, Cukier 21%, Jaja kurze całe 18%</b>, Woda mineralna gazowana S 18%, Olej rzepakowy uniwersalny 15%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, <b>Proszek do pieczenia S 1%</b></li> <li>Kiwi 40.00g</li> </ol>

**Dzień: 5 - Piątek, 2023-12-08**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasta z makreli w oleju 2016 18.00g</b> składniki: <b>Jaja gotowane IŻŻ 60%, Filety z makreli w oleju 34%, Krem z gorczycy z miodem 2%, Majonez Kielecki 2%, Koper ogrodowy 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%</b></li> <li>Papryka czerwona 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 9.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 2016 190.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 58%, Burak 20%, Marchew 9%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 6%, Por 3%, Mąka pszenna typ 500 2%</b>, Cytryna 1%, <b>Masło ekstra 1%</b>, Koper ogrodowy 0%, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li><b>Kasza pęczak z kurczakiem i duszonymi warzywami 160.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 28%, <b>Włoszczyzna mrożona paski HORTEX 22%, Kasza pęczak jęczmienny 19%</b>, Pomidor 12%, Fasola szparagowa 12%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 3%, Pietruszka liście 2%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Banan 80.00g</li> <li>Chrupki jaglane 15.00g</li> </ol>

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2023-12-11**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pierś kurczaka pieczona 18.00g</b></li> <li>Pomidor 15.00g</li> <li>Szczypiorek 2.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 9.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami 175.00g</b> składniki: Ziemniaki późne 35%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 16%, Marchew 12%, Fasolka szparagowa zielona Rolnik 9%, Kapusta włoska 9%, Pietruszka korzeń 6%, Brukselka 6%, Pietruszka liście 3%, <b>Kasza manna błyskawiczna Kupiec 3%</b>, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li><b>Makaron z białym serem i musem truskawkowym 105.00g</b> składniki: Truskawki 37%, <b>Makaron bezjajeczny 30%</b>, <b>Ser twarogowy chudy 24%</b>, <b>Masło ekstra 4%</b>, Cukier 2%, Wiórki kokosowe 2%</li> <li>Wiórki kokosowe 3.00g</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Koktajl bananowo - orzechowy 140.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 64%</b>, Banan 31%, Masło orzechowe Sante 5%</li> </ol>

**Dzień: 7 - Wtorek, 2023-12-12**

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Ser żółty gouda warmia 15.00g</b></li> <li>Rzodkiewka 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Gruszka 55.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 9.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa minestrone 2016 175.00g</b> składniki: Pomidor 18%, Kapusta biała 18%, Fasola biała nasiona suche 18%, Cukinia 12%, Marchew 12%, Papryka czerwona 6%, <b>Seler korzeniowy 6%</b>, Pietruszka korzeń 6%, Cebula 3%, Oliwa z oliwek 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li><b>Gotowany indyk w sosie z zielonym groszkiem 95.00g</b> składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 44%, Groszek zielony 22%, Cebula 15%, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 15%</b>, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 4%, Pietruszka liście 1%</li> <li>Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora i ogórka 2016 50.00g składniki: Kapusta pekińska 41%, Ogórek 29%, Pomidor 29%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Galaretką domową o smaku wiśniowym 2016 180.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Wiśnie 36%, Cukier 2%, Żelatyna wołowa 2%</li> <li>Wiórki kokosowe 2.00g</li> <li>Chrupki kukurydziane 15.00g</li> </ol>

**Dzień: 8 - Środa, 2023-12-13**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
1. <b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b> 2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b> 3. <b>Masło ekstra 3.00g</b> 4. <b>Szynka delikatesowa z kurcząt 18.00g</b> 5. <b>Papryka czerwona 15.00g</b> 6. <b>Roszonka warzywna 2.00g</b>	1. <b>Jabłko 60.00g</b> 2. <b>Orzechy włoskie 8.00g</b>	1. <b>Krupnik ryżowy z koperkiem. 180.00g</b> składniki: <b>Ziemniaki średnio 39%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 13%, Seler korzeniowy 13%, Por 7%, Ryż biały 5%, Koper ogrodowy 2%, Masło ekstra 1%, Pietruszka liście 1%</b> 2. <b>Krokiety z mięsem 90.00g</b> składniki: <b>Wieprzowina szynka surowa 38%, Mąka pszenna typ 500 17%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 16%, Cebula 11%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Jaja kurcze całe 6%, Bulka tarta 5%, Majeranek suszony 1%</b> 3. <b>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g</b> składniki: <b>Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</b>	1. <b>Mus owocowy 150.00g</b> 2. <b>Biszkopty okrągłe 15.00g</b>

**Dzień: 9 - Czwartek, 2023-12-14**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
1. <b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</b> 2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b> 3. <b>Masło ekstra 3.00g</b> 4. <b>Pasta z wędliny 2016 20.00g</b> składniki: <b>Szynka delikatesowa z kurczaka 93%, Musztarda 3%, Majonez dekoracyjny WINIARY 3%, Szczypiorek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</b> 5. <b>Pomidor 15.00g</b> 6. <b>Kiełki rzodkiewki s 2.00g</b>	1. <b>Banan 60.00g</b> 2. <b>Orzechy włoskie 8.00g</b>	1. <b>Zupa pomidorowa z makaronem 180.00g</b> składniki: <b>Marchew 25%, Pietruszka korzeń 25%, Seler korzeniowy 17%, Por 17%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Koncentrat pomidorowy 30% 4%, Makaron bezjajeczny 3%, Cebula 2%, Mąka pszenna typ 500 1%, Masło ekstra 1%, Cukier 0%, Pietruszka liście 0%</b> 2. <b>Gulasz mięsny z selerem naciowym 2016 70.00g</b> składniki: <b>Wieprzowina szynka surowa 66%, Marchew 13%, Seler naciowy 13%, Cebula 7%, Mąka pszenna typ 500 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</b> 3. <b>Ziemniaki z koperkiem 85.00g</b> składniki: <b>Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</b> 4. <b>Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem 2016 50.00g</b> składniki: <b>Kapusta czerwona 65%, Jabłko 10%, Ogórek kwaszony 10%, Cebula 6%, Cytryna 5%, Olej słonecznikowy 3%, Cukier 1%</b> 5. <b>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g</b> składniki: <b>Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</b>	1. <b>Sok jabłkowy wyciskany 150.00g</b> 2. <b>Wafelek kukurydziany 15.00g</b>

**Dzień: 10 - Piątek, 2023-12-15**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<p>1. <b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></p> <p>2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></p> <p>3. <b>Masło ekstra 3.00g</b></p> <p>4. <b>Pasta twarogowa z rzodkiewkami 20.00g</b> składniki: <b>Almette śmietankowy Puszynek serek twarogowy 60%, Rzodkiewka 18%, Szczypiorek 12%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 10%</b></p> <p>5. <b>Roszponka warzywna 2.00g</b></p>	<p>1. <b>Kiwi 70.00g</b></p> <p>2. <b>Orzechy włoskie 6.00g</b></p>	<p>1. <b>Zupa szczawiowa z ryżem 180.00g</b> składniki: <b>Marchew 22%, Seler korzeniowy 22%, Pietruszka korzeń 22%, Szczaw 12%, Por 7%, Ryż biały 4%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Masło ekstra 1%</b></p> <p>2. <b>Ryba w cieście naleśnikowym 60.00g</b> składniki: <b>Dorsz świeży 58%, Olej rzepakowy uniwersalny 17%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 8%, Jaja kurze całe 7%, Mąka pszenna typ 500 4%, Skrobia ziemniaczana 3%, Cytryna 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Proszek do pieczenia Dr. Oetker 0%</b></p> <p>3. <b>Ziemniaki z koperkiem 85.00g</b> składniki: <b>Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</b></p> <p>4. <b>Tarta marchewka z jabłkiem 2016 50.00g</b> składniki: <b>Marchew 49%, Jabłko 49%, Cukier 3%</b></p> <p>5. <b>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g</b> składniki: <b>Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</b></p>	<p>1. <b>Mleko czekoladowe 180.00g</b></p> <p>2. <b>Jabłko 40.00g</b></p>

<p><i>Niemowlaki</i></p>	<p><i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b></p>	<p><i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzą lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b></p>	<p><i>Kisiel, budyn, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b></p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies;  <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne;  <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne;  <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;  <b>A6</b> – soja i produkty pochodne;  <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą,  <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne;  <b>A9</b> – seler i produkty pochodne;  <b>A10</b> -gorczyca  <b>A11</b> - sezam</p> <p><b>D: - dieta</b></p>			
<p><b>DIETY</b></p>	<p><b>ŚNIADANIA - przykładowe:</b> Herbata rooibos, Herbata rumiankowa, herbata malinowa, herbata wieloowocowa, bezmleczna Bobovita, kanapki z polędwicą sopocka i warzywami, kanapki z polędwicą z indyka i warzywami, kanapki z szynką włoską i warzywami, kanapki z polędwicą drobiową i warzywami, kanapki z pastą warzywną, kanapki z szynką z kurczaka i warzywami, kanapki z dżemem owocowym, pasta z ciecierzycy, Pasta kanapkowa bezmleczna, kanapka z pastą warzywną ze słonecznikiem, kanapki z pastą rybną z ogórkiem kwaszonym.</p> <p><b>OBIADY- przykładowe:</b> zupa bez zabielenia, makaron z musem owocowym, makaron z kurczakiem i warzywami, kotlecik saute, ryba na parze, makaron bez dodatku sera żółtego, pierś z kurczaka z ziołami, kaszotto, surówka bezmleczna, indyk w sosie pomidorowym i ziemniaki z koperkiem, ryż z musem jabłkowym, rosół z makaronem bezjajecznym, duszona pierś z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z ryżem, risotto bezmleczne, gulasz z indyka i ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z warzywami, zapiekanka ziemniaczana, makaron z sosem neapolitańskim, surówka z sosem winegret, ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem, duszona pierś z indyka, gulasz z indyka w sosie pomidorowym, makaron z warzywami.</p> <p><b>PODWIECZORKI- przykładowe:</b> kanapki z gotowanym schabem i warzywami, smoothie owocowe, kisiel owocowy, mus owocowy i chrupki jaglane, Wafelki ryżowe z dżemem, czekoladowa kasza manna na wodzie, galaretki z owocami, mus truskawkowy i wafelki ryżowe, kanapki z gotowanym schabem i warzywami, paluch kukurydziany, mus owocowy z wiórkami kokosowymi, paluch kukurydziany, wafle ryżowe z powidłem śliwkowym.</p>			