

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY OD 06.12 DO 17.12.2021

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2021-12-06
Posiłki:	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad 4. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: ŻŁOBEK (grupa)
Norma na energię dla podanej grupy:	1000 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 55%, białka: 15%, tłuszczów: 35%

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2021-12-06

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> 1. Płatki kukurydziane lubella corn flakes klasyczne 12.00g (Zboża zawierające gluten) 2. Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 140.00g (Mleko, łącznie z laktozą) 3. Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem 35.00g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Szyńka delikatesowa z kurcząt 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) 6. Ogórek zielony 13.00g 7. Herbata owocowa 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbata owocowa 1%, Cukier 0% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jabłko 65.00g 2. Orzechy laskowe 6.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupa szpinakowa z ziemniakami 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 34%, Szpinak mrożony 20%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 17%, Marchew 8%, Śmietana 18% tłuszczu 8%, Pietruszka korzeń 4%, Por 4%, Seler korzeniowy 2%, Mąka pszenna typ 500 2% 2. Spagetti z mięsa mieszanego z passatą pomidorową 2016 100.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Passata S 45%, Wieprzowina łopatką 18%, Wołowina pieczeń 18%, Marchew 5%, Seler naciowy 5%, Biała kiełbasa S 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Czosnek 1%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1% 3. Makaron bezglutenowy s 29.00g (Zboża zawierające gluten) 4. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Chalki zdobne 30.00g (Zboża zawierające gluten) 2. Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) 3. Dżem owocowy 100% łowicz s 15.00g 4. Herbata rumiankowa 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbata rumiankowa 1%

Dzień: 2 - Wtorek, 2021-12-07

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb żytni jasny mleczny 40.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Paszтет drobiowy 17.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) Pomidor 15.00g Szczypiorek 2.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Gruszka 65.00g Orzechy włoskie 4.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa z ryżem 2016 200.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) składniki: Kurczak tuszka 27%, Marchew 15%, Kalafior 11%, Kapusta włoska 8%, Pietruszka korzeń 7%, Brokuły 7%, Ryż biały 5%, Por 5%, Seler korzeniowy 5%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%, Pietruszka liście 3% Kotleciki siekane z indyka 58.00g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 76%, Jaja kurze całe 18%, Skrobia ziemniaczana 3%, Pietruszka liście 2%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 1% Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym 50.00g składniki: Kapusta pekińska 68%, Ogórek kwaszony 14%, Koper ogrodowy 7%, Oliwa do sałatek z pierwszego tłoczenia Wielkopolski 5%, 100% sok z cytryny S 5% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Budyń domowy o smaku waniliowym 2016 120.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 83%, Skrobia ziemniaczana 8%, Masło ekstra 3%, Cukier 2%, Mąka pszenna typ 500 2%, Cukier z prawdziwą wanilią S 1% Sok malinowy s 12.00g Herbata miętowa z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 1%, Cukier 1%, Herbata miętowa 1%

Dzień: 3 - Środa, 2021-12-08

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Chleb wieloziarnisty 40.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Polędwica z piersi indyka. 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) Ogórek zielony 13.00g Papryka czerwona 12.00g Len ziarno s 3.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Banan 60.00g Orzechy laskowe 6.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Barszcz biały 2016 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Marchew 27%, Ziemniaki średnio 26%, Pietruszka korzeń 14%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 10%, Płatki owsiane 5%, Mąka żytnia S 5%, Seler korzeniowy 4%, Cebula 3%, Por 2%, Czosnek 2%, Śmietana 18% tłuszczu 1%, Majeranek suszony 1%, Pieprz czarny MIELONY 1% Schab duszony w sosie 2016 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Schab wieprzowy bez kości 93%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Mąka pszenna typ 500 3%, Czosnek 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie MIELONE 0% Kasza gryczana niepalona s 25.00g Buraki gotowane doprawiane 2016 50.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Burak 94%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 1%, Mąka pszenna typ 500 1% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Serek homogenizowany owocowy 96.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Wiórki kokosowe 4.00g Herbata czarna z cytryną 150.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%

Dzień: 4 - Czwartek, 2021-12-09

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 3,2% z miodem 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Miód pszczeli 2% Chleb wiejski 35.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Pasta z sera żółtego 2016 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) składniki: Ser żółty gouda S 66%, Szczypiorek 13%, Musztarda 10%, Majonez dekoracyjny WINIARY 10%, Pieprz czarny MIELONY 1% Roszonka warzywna 4.00g Rzodkiewka 15.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Jabłko 65.00g Orzechy włoskie 6.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Krupnik z kaszy jęczmiennej zabieleny 170.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Włoszczyzna krojona w paski mrożona 51%, Porcja rosółowa z kurczaka 15%, Por 15%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Kasza jęczmienna pęczak 4%, Mąka pszenna typ 500 4%, Pietruszka liście 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0% Pierogi z mięsem 75.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Wołowina pieczeń 51%, Mąka pszenna typ 500 26%, Masło ekstra 8%, Jaja kurze całe 7%, Cebula 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Pieprz czarny MIELONY 0% Surówka z kapusty kwaszonej 2016 40.00g składniki: Kapusta kwaszona 64%, Jabłko 21%, Cebula 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Ciasto bananowe 30.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Mąka pszenna typ 550 63%, Banan 16%, Cukier 8%, Jaja kurze całe 4%, Masło ekstra 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Proszek do pieczenia bezglutenowy i bezmleczny S 2%, Cynamon mielony 1% Woda z sokiem 170.00g składniki: Woda źródłana ŻYWIEC ZDRÓJ 90%, Sok malinowy S 10%

Dzień: 5 - Piątek, 2021-12-10

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku 3,2% z miodem 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 96%, Miód pszczeli 2%, Kawa INKA 2% Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem 40.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Puszasty twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewką i ogórkiem 18.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Almette śmietankowy Puszynki serek twarogowy 78%, Rzodkiewka 10%, Ogórek 10%, Szczypiorek 2% 	<ol style="list-style-type: none"> Gruszka 65.00g Orzechy laskowe 6.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa z zacierką 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Przecier ogórkowy 18%, Marchew 15%, Pietruszka korzeń 15%, Seler korzeniowy 15%, Por 12%, Zacierka jajeczna 7%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%, Cebula 3%, Masło ekstra 3%, Koper ogrodowy 2% Ryba w cieście naleśnikowym 2016 50.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten) składniki: Dorsz świeży 54%, Olej rzepakowy uniwersalny 22%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 8%, Jaja kurze całe 7%, Mąka pszenna typ 500 4%, Skrobia ziemniaczana 3%, Cytryna 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Proszek do pieczenia Dr. Oetker 0% Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Surówka z porów z jabłkami 2016 40.00g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne) składniki: Por 73%, Jabłko 18%, Olej słonecznikowy 8%, Cukier 1%, Żółtka jaja kurzego 1% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Sok z warzyw i owoców 170.00g Wafle ryżowe naturalne sonko 15.00g

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2021-12-13

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem 30.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Parówki jedynecki indykpol premium 35.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Papryka czerwona 15.00g Roszonka warzywna 4.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Jabłko 65.00g Orzechy włoskie 7.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Barszcz czerwony niezabielany z ziemniakami 2016 180.00g składniki: Ziemniaki średnio 63%, Burak 22%, Marchew 9%, Por 3%, Cytryna 2%, Koper ogrodowy 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% Makaron z białym serem 2016 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Makaron bezjajeczny 47%, Ser twarogowy chudy 47%, Masło ekstra 7% Mus truskawkowy 2016 50.00g składniki: Truskawki mrożone 97%, Cukier 4% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Weka pszenna 40.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Polędwica z piersi indyka. 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) Ogórek zielony 15.00g Herbata rooibos 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 100%, Herbata rooibos 0%

Dzień: 7 - Wtorek, 2021-12-14

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku 3,2% z miodem 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 96%, Miód pszczeli 2%, Kawa INKA 2% Chleb żytni jasny 40.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Szynka delikatesowa z kurcząt 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Pomidor 15.00g Szcypiorek 3.00g Len ziarno s 3.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Gruszka 65.00g Orzechy laskowe 8.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Rosół z makaronem. 180.00g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Kurczak tuszka 25%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 20%, Seler korzeniowy 20%, Makaron bezjajeczny 9%, Cebula 2%, Pietruszka liście 2%, Por 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% Pulpety z mięsa mieszanego. gotowane 2016 45.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Wieprzowina łopatka 30%, Wołowina pieczeń 30%, Bulki pszenne zwykle 12%, Marchew 12%, Pietruszka korzeń 6%, Jaja kurze całe 5%, Por 3%, Seler korzeniowy 3% Sos koperkowy 2016 10.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Śmietana 18% tłuszczu 38%, Koper ogrodowy 25%, Mąka pszenna typ 500 25%, Masło ekstra 11%, Pieprz czarny MIELONY 2% Ziemniaki puree z masłem 2016 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ziemniaki średnio 94%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%, Masło ekstra 1% Ogórek kwaszony 30.00g Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Galaretki domowa o smaku truskawkowym 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Truskawki 36%, Cukier 2%, Żelatyna wołowa 2% Biszkopty okrągłe 12.00g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) Wiórki kokosowe 4.00g Woda z sokiem 150.00g składniki: Woda źródłana ŻYWIEC ZDRÓJ 90%, Sok malinowy S 10%

Dzień: 8 - Środa, 2021-12-15

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb pszenno-żytni ze słonecznikiem 35.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Jajecznica na parze 35.00g (Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 100% Szczypiorek 2.00g Ogórek 15.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Jabłko 65.00g Orzechy laskowe 6.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa grochowa 2016 180.00g (Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemiaki średnio 48%, Seler korzeniowy 13%, Mięso z ud kurczaka bez skóry 12%, Marchew 12%, Groch nasiona suche 6%, Pietruszka korzeń 4%, Cebula 3%, Por 2%, Pieprz czarny MIELONY 1% Potrawka z kurczaka zagrodowego 2016 70.00g (Zboża zawierające gluten) składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 63%, Marchew 13%, Groszek zielony 13%, Pietruszka korzeń 5%, Cebula 4%, Mąka pszenna typ 550 4% Kasza bulgur 30.00g (Zboża zawierające gluten) Brokuły z kukurydzą i papryką 50.00g składniki: Brokuły 45%, Papryka czerwona 18%, Jabłko 13%, Kukurydza konserwowa 13%, Papryka zielona 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Słonecznik nasiona 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Domowe masło migdałowe 2016 12.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne) składniki: Migdały 84%, Syrop klonowy 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cynamon mielony 2%, Wanilia laska 1%, Sól biała 0% Wafle ryżowe naturalne sonko 15.00g Woda z sokiem 150.00g składniki: Woda źródłana ŻYWIEC ZDRÓJ 90%, Sok malinowy S 10%

Dzień: 9 - Czwartek, 2021-12-16

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 3,2% 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 91%, Płatki ryżowe błyskawiczne Kupiec 9% Chleb wiejski 35.00g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 3.00g (Mleko, łącznie z laktozą) Schab gotowany 15.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Pomidor 15.00g Kiełki brokuła 3.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Banan 65.00g Dynia pestki 10.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa pomidorowa z makaronem 2016 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Marchew 36%, Pietruszka korzeń 36%, Śmietana 18% tłuszczu 11%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Cebula 4%, Makaron dwujajeczny 4%, Mąka pszenna typ 500 2%, Masło ekstra 2%, Cukier 1%, Pietruszka liście 1% Kotlet mielony 2016 45.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten) składniki: Wieprzowina szynka surowa 50%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 13%, Bułki pszenne zwykłe 13%, Bułka tarta 11%, Jaja kurze całe 9%, Cebula 3%, Czosnek 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% Ciাপkapusta 120.00g składniki: Ziemiaki średnio 58%, Marchew 29%, Cebula 12%, Olej rzepakowy tłoczony na zimno 1% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Koktajl truskawkowy na kefirze 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Kefir 2% tłuszczu 65%, Truskawki 33%, Cukier 2%, Cukier z prawdziwą wanilią S 0% Chrupki kukurydziane 10.00g Migdały 2.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)

Dzień: 10 - Piątek, 2021-12-17

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none">1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%2. Chleb graham 35.00g (Zboża zawierające gluten)3. Masło ekstra 4.00g (Mleko, łącznie z laktozą)4. Pasta z tuńczyka 18.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba) składniki: Tuńczyk w oleju 51%, Jaja kurze całe 20%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 16%, Ogórek kwaszony 12%, Szczypiorek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%5. Rzodkiewka 15.00g6. Len ziarno s 5.00g	<ol style="list-style-type: none">1. Jabłko 65.00g2. Orzechy włoskie 6.00g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)	<ol style="list-style-type: none">1. Zupa solferino 2016 180.00g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 35%, Marchew 14%, Mąka pszenna typ 500 9%, Koncentrat pomidorowy 30% 9%, Pietruszka korzeń 7%, Seler korzeniowy 7%, Por 7%, Cebula 7%, Masło ekstra 4%, Pietruszka liście 1%2. Filet z indyka w sosie ze śmietanką 80.00g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 58%, Woda wodociągowa 19%, Śmietanka kremowa 30% tłuszczu 12%, Marchew 5%, Cebula 2%, Oliwa z oliwek 1%, Czosnek 1%, Pietruszka liście 1%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%3. Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny s 32.00g (Zboża zawierające gluten)4. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%	<ol style="list-style-type: none">1. Kisiel domowy o smaku żurawinowym 2016 120.00g składniki: Woda wodociągowa 70%, Żurawina S 21%, Cukier 5%, Skrobia ziemniaczana 4%2. Wiórki kokosowe 5.00g3. Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%

<i>Niemowlaki</i>	<i>Bebiko, NAN, mleko hipoałergiczne, mleko wg zaleceń lekarza. Alergeny: A7</i>	<i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i>	<i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzą lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree Alergeny: A4</i>	<i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne Alergeny: A7</i>
ALERGENY	<p>A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A10 -gorczyca A11 - sezam</p>			
DIETY	<p>ŚNIADANIA - przykładowe: Herbata rooibos, Herbata rumiankowa, herbata malinowa, herbata wieloowocowa, bezmleczna Bobovita, kanapki z polędwicą sopocka i warzywami, kanapki z polędwicą z indyka i warzywami, kanapki z szynką włoską i warzywami, kanapki z polędwicą drobiową i warzywami, kanapki z pastą warzywną, kanapki z szynką z kurczaka i warzywami, kanapki z dżemem owocowym, pasta z ciecierzycy, Pasta kanapkowa bezmleczna, kanapka z pastą warzywną ze słonecznikiem, kanapki z pastą rybną z ogórkiem kwaszonym.</p> <p>OBIADY- przykładowe: zupa bez zabielenia, makaron z musem owocowym, makaron z kurczakiem i warzywami, kotlecik saute, ryba na parze, makaron bez dodatku sera żółtego, pierś z kurczaka z ziołami, kaszotto, surówka bezmleczna, indyk w sosie pomidorowym i ziemniaki z koperkiem, ryż z musem jabłkowym, rosół z makaronem bezjajecznym, duszona pierś z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z ryżem, risotto bezmleczne, gulasz z indyka i ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z warzywami, zapiekanka ziemniaczana, makaron z sosem neapolitańskim, surówka z sosem winegret, ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem, duszona pierś z indyka, gulasz z indyka w sosie pomidorowym, makaron z warzywami.</p> <p>PODWIECZORKI- przykładowe: kanapki z gotowanym schabem i warzywami, smoothie owocowe, kisiel owocowy, mus owocowy i chrupki jaglane, Wafelki ryżowe z dżemem, czekoladowa kasza manna na wodzie, galaretka z owocami, mus truskawkowy i wafelki ryżowe, kanapki z gotowanym schabem i warzywami, paluch kukurydziany, mus owocowy z wiórkami kokosowymi , paluch kukurydziany, wafle ryżowe z powidłem śliwkowym.</p>			