

JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY OD 06.05 DO 17.05.2024

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2024-05-06
Posiłki:	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad 4. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: ŻŁOBEK (grupa) [właściciel: info@elfik.pl]
Norma na energię dla podanej grupy:	1000 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 50%, białka: 15%, tłuszczów: 35%

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-05-06			
I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none">Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%Chleb żytni jasny 45.00gMasło ekstra 4.00gSzynka z indyka 17.00gOgórek zielony 15.00gKiełki rzodkiewki s 2.00g	<ol style="list-style-type: none">Jabłko 60.00gOrzechy włoskie 8.00g	<ol style="list-style-type: none">Zupa pomidorowa z ryżem pełnoziarnistym 180.00g składniki: Passata S 23%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 11%, Pietruszka korzeń 11%, Por 11%, Mięso z piersi indyka. bez skóry 10%, Ryż pełnoziarnisty S 8%, Śmietana 18% tłuszczu 7%Naleśniki z serem białym i musem truskawkowym 2016 140.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 35%, Mąka pszenna typ 550 19%, Ser twarogowy półtłusty 14%, Jabłko 9%, Truskawki 9%, Jaja kurze całe 5%, Cukier 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%	<ol style="list-style-type: none">Kisiel domowy o smaku żurawinowym 2016 130.00g składniki: Woda wodociągowa 70%, Żurawina S 21%, Cukier 5%, Skrobia ziemniaczana 4%Wiórki kokosowe 2.00g

Dzień: 2 - Wtorek, 2024-05-07

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Chleb żytni jasny 45.00g Masło ekstra 3.00g Szynka delikatesowa z kurcząt 18.00g Pomidor 15.00g Szczypiorek 2.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Banan 60.00g Orzechy włoskie 5.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa koperkowa z makaronem pełnoziarnistym 180.00g składniki: Marchew 29%, Pietruszka korzeń 15%, Seler korzeniowy 15%, Por 15%, Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny S 15%, Koper ogrodowy 9%, Oliwa z oliwek 3% Gołąbki siekane 2016 100.00g składniki: Kapusta biała 49%, Mięso gulaszowe z indyka 20%, Wieprzowina łopatka 20%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Mąka pszenna typ 500 3%, Bulka tarta 2%, Jaja kurze całe 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Sos pomidorowy z pasatą 2016 15.00g składniki: Passata S 64%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, Cebula 7%, Marchew 7%, Seler naciowy 7%, Czosnek 3%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Bazylia suszona 0%, Oregano suszone 0% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Budyń kukurydziany o smaku waniliowym z mussem owocowym 140.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 66%, Owoc S 20%, Mąka kukurydziana S 4%, Masło ekstra 3%, Miód pszczele 3%, Żółtka jaja kurzego 3%, Syrop klonowy 3%, Wanilia laska 0%

Dzień: 3 - Środa, 2024-05-08

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb żytni jasny 45.00g Masło ekstra 3.00g Pasta jajeczno-serowa 2016 25.00g składniki: Jaja kurze całe 52%, Rzodkiewka 21%, Ser żółty gouda S 10%, Majonez Kielecki 4%, Musztarda 4%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 4%, Szczypiorek 2%, Koper ogrodowy 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 1% Papryka czerwona 15.00g Roszponka warzywna 2.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Jabłko 60.00g Orzechy włoskie 5.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Rosół z makaronem. 180.00g składniki: Kurczak tuszka 25%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 20%, Seler korzeniowy 20%, Makaron bezjajeczny 9%, Cebula 2%, Pietruszka liście 2%, Por 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% Kotlecik panierowany z kurczaka 60.00g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 74%, Jaja kurze całe 9%, Bulka tarta 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 9% Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Mizeria z jogurtem 2016 50.00g składniki: Ogórek 85%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 15% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Rogal maślany 30.00g Masło ekstra 3.00g Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony 13.00g Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%

Dzień: 4 - Czwartek, 2024-05-09

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% 2. Chleb żytni jasny 45.00g 3. Masło ekstra 3.00g 4. Pasztet drobiowy 18.00g 5. Pomidor 15.00g 6. Szczypiorek 2.00g	1. Gruszka 60.00g 2. Orzechy włoskie 7.00g	1. Zupa szpinakowa z ziemniakami 170.00g składniki: Ziemniaki średnio 28%, Szpinak 20%, Marchew 10%, Pietruszka korzeń 10%, Seler korzeniowy 10% , Por 10%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5% , Śmietana 18% tłuszczu 5% , Oliwa z oliwek 2%, Pieprz czarny MIELONY 0% 2. Gulasz z soczewicą 120.00g składniki: Mięso gulaszowe z indyka 39%, Marchewka 17%, Cukinia 17%, Passata S 13%, #soczewica czerwona sucha Sante 9% [składniki: ziarna soczewicy czerwonej], Oliwa z oliwek 3%, Cebula 1%, #papryka słodka Kamis 0% [składniki: papryka słodka mielona] 3. Kasza bulgur 25.00g 4. Aromatyczna surówka z kapusty białej 2016 50.00g składniki: Kapusta biała 77%, Cebula 6%, Pietruszka liście 3%, Koper ogrodowy 3%, Szczypiorek 3%, Olej słonecznikowy 3%, Cytryna 3%, Cukier 1% 5. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%	1. Serek homogenizowany owocowy 120.00g

Dzień: 5 - Piątek, 2024-05-10

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98% , Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% 2. Chleb żytni jasny 45.00g 3. Masło ekstra 3.00g 4. Pasta z tuńczyka z koperkiem 2016 20.00g składniki: Tuńczyk w wodzie 60% , Majonez Kielecki 28% , Koper ogrodowy 12% 5. Rzodkiewka 15.00g 6. Papryka żółta 15.00g	1. Jabłko 60.00g 2. Orzechy włoskie 4.00g	1. Zupa krem z marchwi i batatów z kaszą jaglaną 180.00g składniki: Ziemniaki średnio 36%, Marchew 26%, Batat 26%, Kasza jaglana 4%, Pietruszka korzeń 3%, Seler naciowy 3% , Por 3%, Pieprz czarny MIELONY 0% 2. Pierogi ruskie 2016 90.00g składniki: Ziemniaki średnio 52%, Mąka pszenna typ 500 24% , Ser twarogowy półtłusty 14% , Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cebula 4%, Jaja kurze całe 1% , Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% 3. Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 50.00g składniki: Kapusta pekińska 68%, Ogórek zielony 14%, Koper ogrodowy 7%, Oliwa do sałatek z pierwszego tłoczenia Wielkopolski 5%, 100% sok z cytryny S 5% 4. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%	1. Domowe masło orzechowe 2016 15.00g składniki: Orzechy arachidowe 85% , Syrop klonowy 8%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cynamon mielony 2%, Wanilia laska 1% 2. Wafelek kukurydziany 15.00g 3. Kiwi 40.00g 4. Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2024-05-13

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2% Chleb żytni jasny 40.00g Masło ekstra 3.00g Ser gouda tłusty 17.00g Rzodkiewka 15.00g Roszponka warzywna 2.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Gruszka 50.00g Orzechy włoskie 8.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa grochowa 2016 kopia 180.00g składniki: Ziemiaki średnio 52%, Seler korzeniowy 14%, Marchew 13%, Groch nasiona suche 7%, Pietruszka korzeń 5%, Cebula 3%, Oliwa z oliwek 3%, Por 3%, Pieprz czarny MIELONY 1% Ryż z jabłkami 2016 80.00g składniki: Jabłko 51%, Ryż biały 20%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 14%, Cukier 11%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Cynamon mielony 2%, Bulka tarta 1% Wiórki kokosowe 4.00g Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Chleb żytni jasny 40.00g Masło ekstra 3.00g Schab gotowany 15.00g Ogórek zielony 30.00g Herbata owocowa 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbata owocowa 1%, Cukier 0%

Dzień: 7 - Wtorek, 2024-05-14

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Płatki kukurydziane z mlekiem 3,2% 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 91%, Płatki kukurydziane 9% Chleb żytni jasny 35.00g Masło ekstra 3.00g Pasta z wędliny 2016 15.00g składniki: Szynka delikatesowa z kurczaka 93%, Musztarda 3%, Majonez dekoracyjny WINIARY 3%, Szczypiorek 1%, Pieprz czarny MIELONY 0% Papryka żółta 15.00g Herbata rumiankowa 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbata rumiankowa 1% 	<ol style="list-style-type: none"> Jabłko 60.00g Orzechy włoskie 9.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa jarzynowa z kaszą pęczak 210.00g składniki: Marchew 20%, Kalafior 15%, Kapusta włoska 11%, Pietruszka korzeń 10%, Brokuły 9%, Por 7%, Seler korzeniowy 7%, Kasza pęczak jęczmienny 6%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%, Pietruszka liście 4%, Oliwa z oliwek 3% Medaliony z indyka w sosie ziołowym 70.00g składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 70%, Cebula 14%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 7%, Olej 3 ziarna Kujawski 6%, Tymianek 1%, Oregano suszone 1%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0% Ziemiaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemiaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Surówka z selerów 70.00g składniki: Jabłko 52%, Marchew 22%, Seler korzeniowy 13%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 9%, Cukier 4% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Jogurt naturalny z truskawkami mixem nasion i migdałów 150.00g składniki: Jogurt naturalny 2% tłuszczu 73%, Truskawki 18%, Słonecznik nasiona 3%, Orzechy włoskie 3%, Miód pszczeli 3%

Dzień: 8 - Środa, 2024-05-15

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2% Chleb żytni jasny 45.00g Masło ekstra 3.00g Połędwica sopocka. 18.00g Pomidor 15.00g Szczypiorek 2.00g Roszponka warzywna 2.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Banan 60.00g Orzechy włoskie 3.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Zupa szczawiowa z zacierką 160.00g składniki: Porcja rosółowa z kurczaka 17%, Marchew 17%, Szczaw 14%, Seler korzeniowy 9%, Pietruszka korzeń 9%, Por 9%, Śmietana 18% tłuszczu 9%, Zacierka jajeczna 9%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 9% Kotlecik mielony 50.00g składniki: Wieprzowina łopatka 46%, Wołowina pieczeń 21%, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, Bułki pszenne zwykłe 7%, Cebula 7%, Bulka tarta 7%, Jaja kurze całe 4%, Skrobia ziemniaczana 2% Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3% Surówka z kapusty pekińskiej. jabłek. papryki z olejem 2016 50.00g składniki: Kapusta pekińska 40%, Pieprz czarny MIELONY 40%, Jabłko 12%, Papryka zielona 5%, Olej rzepakowy uniwersalny 2%, Papryka czerwona 1% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Ciasto z rabarborem 2016 47.00g składniki: Jaja kurze całe 23%, Rabarbar 23%, Mąka pszenna typ 500 22%, Cukier 17%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, Skrobia ziemniaczana 3%

Dzień: 9 - Czwartek, 2024-05-16

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> Płatki gryczane z mlekiem 3.2% tłuszczu 140.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 92%, Płatki gryczane S 8% Chleb żytni jasny 35.00g Masło ekstra 3.00g Twarożek na słodko 2016 15.00g składniki: Ser twarogowy półtłusty 80%, Cukier 20% Konfitura niskosłodzona 70% owoców 8.00g Herbata czarna z cytryną 150.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1% 	<ol style="list-style-type: none"> Jabłko 60.00g Orzechy włoskie 9.00g 	<ol style="list-style-type: none"> Barszcz czerwony z ziemniakami. 200.00g składniki: Ziemniaki średnio 58%, Burak 26%, Marchew 9%, Por 3%, Masło ekstra 3%, Cytryna 1%, Koper ogrodowy 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% Makaron z kurczakiem, szpinakiem i pomidorami. 160.00g składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 29%, Szpinak mrożony 21%, Makaron pełnoziarnisty bezjajeczny S 21%, Pomidory krojone w soku pomidorowym Pudliszki 14%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 5%, Śmietana 18% tłuszczu 4%, Margaryna RAMA 100% roślinna 2%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią KAMIS 2%, Słonecznik nasiona 1%, Czosnek 0%, Oregano suszone 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11% 	<ol style="list-style-type: none"> Galaretka domowa o smaku wiśniowym 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Wiśnie 36%, Cukier 2%, Żelatyna wołowa 2% Ciasteczko zbożowe 18.00g

Dzień: 10 - Piątek, 2024-05-17

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none">1. Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%2. Chleb żytni jasny 35.00g3. Masło ekstra 3.00g4. Jajecznica na parze 30.00g składniki: Jaja kurze całe 100%5. Szczypiorek 2.00g6. Rzodkiewka 15.00g	<ol style="list-style-type: none">1. Gruszka 60.00g2. Orzechy włoskie 10.00g	<ol style="list-style-type: none">1. Zupa ryżowa z koperkiem 180.00g składniki: Ziemniaki średnio 39%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 13%, Seler korzeniowy 13%, Por 7%, Ryż biały 5%, Koper ogrodowy 2%, Masło ekstra 1%, Pietruszka liście 1%2. Filecik z dorsza 60.00g składniki: Dorsz świeży filety bez skóry 70%, Olej rzepakowy uniwersalny 10%, Bułka tarta 10%, Jaja kurze całe 6%, Mąka pszenna typ 500 4%3. Ziemniaki puree z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 91%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 5%, Koper ogrodowy 3%, Masło ekstra 1%4. Surówka z kapusty kiszzonej 2016 50.00g składniki: Kapusta kwaszona 53%, Marchew 18%, Jabłko 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%5. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%	<ol style="list-style-type: none">1. Sok z warzyw i owoców 200.00g2. Pałeczki kukurydziane 15.00g

<p><i>niemowlaki</i></p>	<p><i>Bebiko, NAN, mleko hipoalergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> Alergeny: A7</p>	<p><i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzą lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemniaki Puree</i> Alergeny: A4</p>	<p><i>Kisiel, budyn, legumina. Kaszki bezmleczne</i> Alergeny: A7</p>
<p>ALERGENY</p>	<p>A1 – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies; A3 - jajka i produkty pochodne; A4 – ryby i produkty pochodne; A5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; A6 – soja i produkty pochodne; A7 - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą, A8 – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne; A9 – seler i produkty pochodne; A10 -gorczyca A11 - sezam</p> <p>D: - dieta</p>			
<p>DIETY</p>	<p>ŚNIADANIA - przykładowe: Herbata rooibos, Herbata rumiankowa, herbata malinowa, herbata wieloowocowa, bezmleczna Bobovita, kanapki z polędwicą sopocka i warzywami, kanapki z polędwicą z indyka i warzywami, kanapki z szynką włoską i warzywami, kanapki z polędwicą drobiową i warzywami, kanapki z pastą warzywną, kanapki z szynką z kurczaka i warzywami, kanapki z dżemem owocowym, pasta z ciecierzycy, Pasta kanapkowa bezmleczna, kanapka z pastą warzywną ze słonecznikiem, kanapki z pastą rybną z ogórkiem kwaszonym.</p> <p>OBIADY- przykładowe: zupa bez zabielenia, makaron z musem owocowym, makaron z kurczakiem i warzywami, kotlecik saute, ryba na parze, makaron bez dodatku sera żółtego, pierś z kurczaka z ziołami, kaszotto, surówka bezmleczna, indyk w sosie pomidorowym i ziemniaki z koperkiem, ryż z musem jabłkowym, rosół z makaronem bezjajecznym, duszona pierś z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z ryżem, risotto bezmleczne, gulasz z indyka i ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z warzywami, zapiekanka ziemniaczana, makaron z sosem neapolitańskim, surówka z sosem winegret, ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem, duszona pierś z indyka, gulasz z indyka w sosie pomidorowym, makaron z warzywami.</p> <p>PODWIECZORKI- przykładowe: kanapki z gotowanym schabem i warzywami, smoothie owocowe, kisiel owocowy, mus owocowy i chrupki jaglane, Wafelki ryżowe z dżemem, czekoladowa kasza manna na wodzie, galaretki z owocami, mus truskawkowy i wafelki ryżowe, kanapki z gotowanym schabem i warzywami, paluch kukurydziany, mus owocowy z wiórkami kokosowymi, paluch kukurydziany, wafle ryżowe z powidłem śliwkowym.</p>			